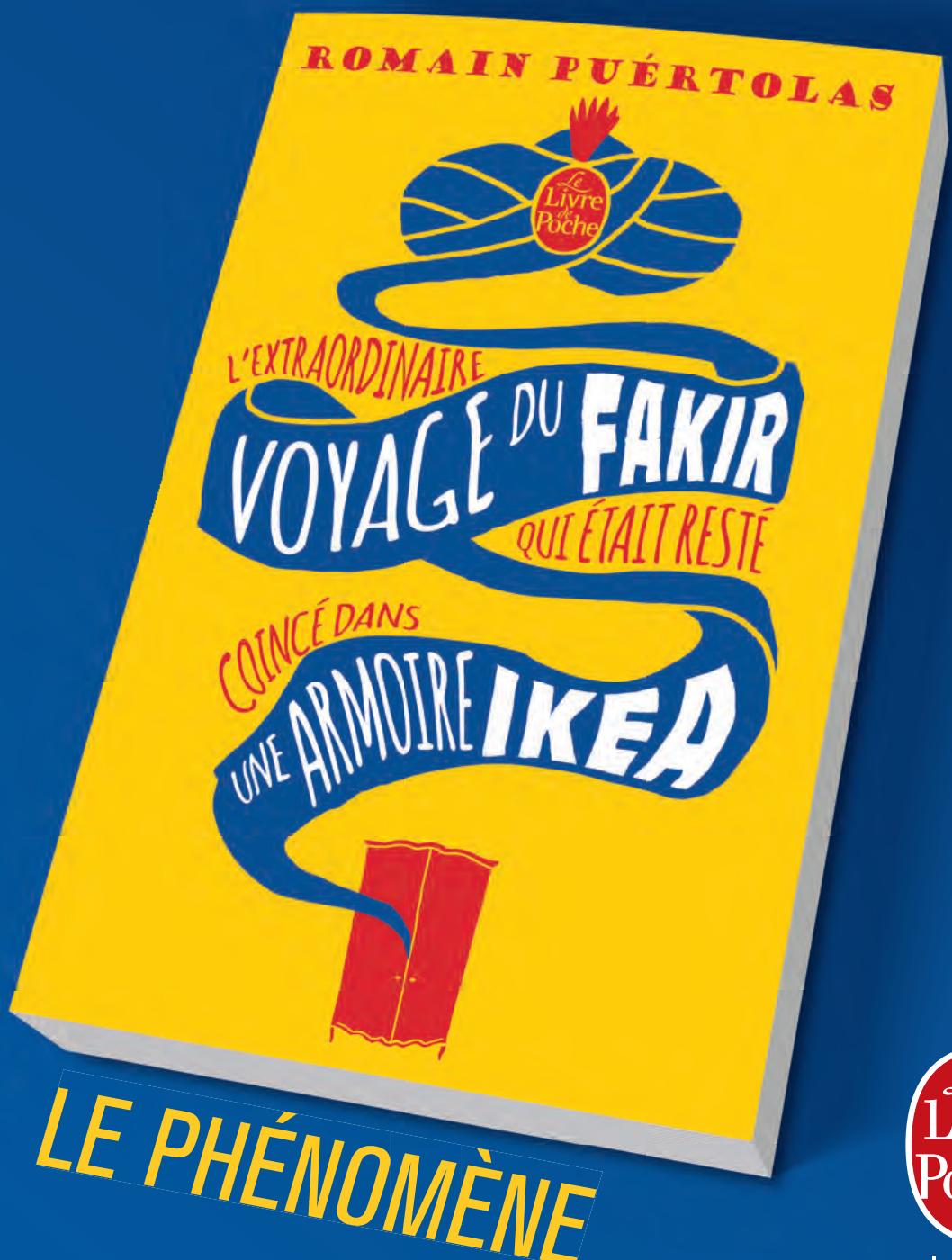


Direct Matin

PUBLICITÉ



le monde
entre vos mains

SON COURAGE CHANGERÀ LE MONDE

© 2014 METRO-GOLDWYN-MAYER STUDIOS INC. Tous droits réservés. © 2015 Lions Gate Entertainment Inc. Tous droits réservés. © 2015 Lions Gate Entertainment Inc. Tous droits réservés. © 2015 Lions Gate Entertainment Inc. Tous droits réservés. © 2015 Lions Gate Entertainment Inc. Tous droits réservés.

HUNGER GAMES LA RÉVOLTE PARTIE I



MAINTENANT EN ÉDITION PRESTIGE,
BLU-RAY, DVD ET VOD SUR **cinéma[s]**
@ la demande



jeuxvideo.com



LIONSGATE
[NYSE: LGF]

ÉDITORIAL

PHILIPPE LABRO
POSE SON REGARD
SUR LA SEMAINE **P.5**



© A. DE CSABAY

«LA GROSSE KRONIK»

PIERRE MÉNÈS
REVISITE LE FOOT
À SA MANIÈRE **P.20**



© MEUNIER/ICON SPORT POUR DIRECT MATIN

Direct Matin

WWW.DIRECTMATIN.FR

GRATUIT - N° 1659 VENDREDI 20 MARS 2015

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

UN PROJET DE LOI POUR MUSCLER LE RENSEIGNEMENT

LES TERRORISTES MIEUX TRAQUÉS

Page 8



Le Premier ministre,
Manuel Valls.

ATTENTAT EN TUNISIE

Daesh revendique
l'attaque meurtrière
contre le musée **P.16**

AFFAIRE ZYED ET BOUÑA

Le parquet requiert
la relaxe des policiers
mis en cause **P.12**

CAHIER WEEK-END

LA CAPITALE
SUCCOMBE
AUX SAVEURS
GRECQUES

Page 31

DÉPARTEMENTALES

Dernière ligne droite
avant le premier tour
pour les politiques **P.13**

ASTRONOMIE

Comment observer
l'éclipse d'aujourd'hui
sans aucun danger **P.15**

BODY COMBAT, POUND, CROSSFIT, ZUMBA, YOGA...



SPÉCIAL FITNESS

Plus de quatre millions de Français sont adeptes de cette discipline
pour retrouver la forme ou se sculpter un corps d'athlète. **Dossier p.21**

LES ARTICLES LES PLUS LUS SUR

Direct Matin.fr



PEOPLE

GISELE BÜNDCHEN
DÉCIDE DE SE RETIRER
DES PODIUMS

DIAPORAMA

LES PLUS BELLES
ÉCLIPSES QU'A
CONNUES LA FRANCE
DEPUIS TRENTÉ ANS

PRATIQUE

UNE TECHNIQUE
AFIN DE SAUVER
SON SMARTPHONE
TOMBÉ DANS L'EAUC'EST ARRIVÉ
UN 20 MARSLA FRANCE SOUS
LA COHABITATION

Le 20 mars 1986, Jacques Chirac (RPR) est investi au poste de Premier ministre par le président de la République, François Mitterrand (PS), à la suite de la victoire de l'opposition aux élections législatives quelques jours plus tôt. C'est le début de la cohabitation, la première fois que la Ve République voit les deux postes de l'exécutif occupés par des hommes appartenant à des bords politiques différents.

© D. JANIN/AFP

POURQUOI...

... LE VATICAN EST-IL PROTÉGÉ
PAR DES GARDES SUISSES ?

Il faut remonter à la Renaissance pour comprendre pourquoi ce sont des gardes suisses, et non des Italiens, qui assurent la sécurité du pape et du Vatican, à Rome. Cette garde a en effet été créée au XVI^e siècle, sous l'impulsion du pape Jules II, à une époque où l'actuelle Italie connaissait une forte immigration suisse. Des Helvètes se faisaient alors mercenaires, proposant leurs services à telle ou telle armée lors des guerres de territoires. Et c'est au cours d'une bataille à laquelle ils avaient pris part, la prise de Naples par le roi de France, Charles VIII, en 1495, que le pape a constaté les



qualités au combat de ces soldats suisses. Le Saint-Siège a alors demandé dix ans plus tard la constitution d'une garde de deux cents mercenaires suisses, qui a perduré au fil des siècles.

C'EST TWITTÉ

**Norman Thavaud**

@NormanDesVideos

A chaque fois, c'est pareil : il y a deux pauvres rayons de Soleil en mars, tu ne te sens plus, tu sors en T-shirt #Miami. Ça donne une ÉNORME CRÈVE.

**Bernard Pivot**

@bernardpivot1

La pièce où travaille le président-directeur général ou une employée en CDD, c'est toujours un bureau. Le mot bureau nie la lutte des classes.

**Cauet**

@cauetofficiel

Heyyyy on se dirige vers le 1,5 million de followers... On fait un truc pour fêter ça ??

Village créateurs d'entreprises

Conférences, conseils
et experts à votre écoute

22 AU 25 MARS 2015

Paris Porte de Versailles

« Je suis entrée au salon,
je suis sortie chef d'entreprise »

Nathalie,
franchisee Easy Cash
Professeur des écoles dans une
première vie, Nathalie a choisi
la franchise pour devenir chef
d'entreprise.

Devenir enfin son propre patron... Pour vous, une nouvelle vie peut commencer. Au village créateurs d'entreprises, conférences exclusives et conseils d'experts vous mettent sur la bonne voie : la plus rapide et la plus sûre.

COMMANDÉZ
VOTRE BADGE SUR
www.franchiseparis.com
Code : RG

UN ÉVÉNEMENT PEUT CHANGER VOTRE VIE.



À MANTES-LA-VILLE (78)



À quelques pas de la gare
votre 3 pièces à partir de 160 000 €⁽¹⁾

- **Appartements** de 2 et 3 pièces balcon, terrasse à partir de 141 000 €⁽¹⁾
- Au cœur du quartier Mantes-Université
- **À quelques pas** des commerces et de la gare SNCF

DES CONDITIONS
EXCEPTIONNELLES

- 0 € jusqu'à la remise des clés⁽²⁾
- TVA réduite⁽³⁾
- Exonération de la taxe foncière pendant 15 ans⁽⁴⁾

0 800 27 22 33
7j/7j/7h - Appel gratuit depuis un poste fixe
arcadepromotion.com

Espace de vente :
121 route de Houdan
78 Mantes-la-Ville

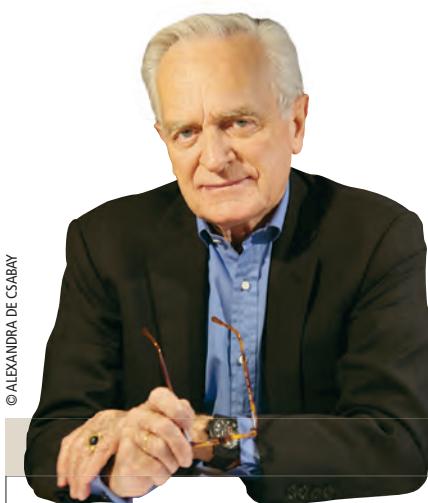


(1) Prix au 11/03/15, selon stock disponible. (2) Hors frais de notaire du contrat Location-Accession. (3) Bénéfice sous conditions d'octroi en vigueur à la Location-Accession. (4) Pendant 15 ans, à compter de la phase locative et selon conditions d'octroi en vigueur. Renseignez-vous auprès de votre Conseiller. Illustration à caractère d'ambiance. bmadif.fr



Organisée par :





© ALEXANDRA DE CSABAY

LA SEMAINE DE PHILIPPE LABRO

UNE TERRE DE RUGBY, DES RACINES EN OVALIE

Philippe Labro est écrivain, cinéaste et journaliste. Chaque vendredi, pour «Direct Matin», il commente ce qu'il a vu, vécu et observé pendant la semaine. Un bloc-notes subjectif et libre.

SAMEDI 14 et DIMANCHE 15 MARS

C'est un stade plutôt petit, étroit, enfoncé dans la glaise du pays, avec, autour du terrain, les restes d'une piste cyclable. On peut voir, sur les côtés, au-dessus de la pelouse, un endroit où l'on va consommer, et l'on peut lire cette pancarte : «Buvette» – un terme aujourd'hui à peine encore utilisé. Il est mythique, ce lieu. On l'appelle «la cuvette» de Sapiac, et il se situe à Montauban, dans ma ville natale, où je vais passer quarante-huit heures – à l'invitation de mon fils et avec la complicité de Jean-Charles Bordaries – pour y retrouver les souvenirs de mon enfance. On ne pratique que le rugby dans cette «cuvette», et c'est là que j'assistais, avec mes frères, aux confrontations locales entre ces modestes villes du Sud-Ouest pour lesquelles le rugby était – et demeure – le sport le plus aimé, le plus suivi, «viril mais correct». Les joueurs sont, désormais, des professionnels. Il y a même des «étrangers». L'USM fut champion de France le 28 mai 1987 (date historique), mais joue, pour l'instant, en deuxième division. Rien n'a changé : les accents, les visages, les panneaux publicitaires n'affichant que des marques locales (biscuits, meubles), sous lesquels, debout, dominant la «cuvette», 8 000 personnes, hommes en blouson, gamins avec casquettes, et quelques femmes protégées par leurs «doudounes», crient «Sapiac ! Sapiac !» en applaudissant les Vert et Noir face à Aurillac. Dans la tribune officielle, les notables de la ville et de la région sont présents – à quelques jours du premier tour des départementales, on ne concevrait pas qu'ils aient manqué le rendez-vous. Ils serrent des mains, se lèvent pour saluer un essai, et iront avaler du vin chaud servi dans des gobelets en plastique à la mi-temps, dehors, sous les gradins parcourus d'un vent froid – les loges VIP avec postes télé, hôtesses en



Montauban (en vert) joue désormais en Pro D2, mais rien n'a changé : les mêmes supporters viennent encourager leurs protégés.

stilettos et fauteuils de cuir, ce n'est pas tout à fait le genre de la maison. J'ai aimé cette ambiance simple, sans artifice, les odeurs d'herbe humide qui rappellent l'innocence perdue. En outre, le XV Montalbanais, au cours de la première partie, va démontrer que, finalement, en deuxième division, on favorise le jeu ouvert. La balle va jusqu'au trois-quarts aile, on envoie au large, on court pour ne pas se limiter à la fastidieuse «bataille d'avants». Alors, au bout d'une belle phase de jeu, sous le ciel de fin d'après-midi qui passe du mauve au bleu sombre, après la transformation entre les poteaux blancs en forme de H, s'élèvent les cris des amoureux de «l'ovale». En vérité, ils ne sont pas venus à Sapiac seulement pour le spectacle, mais pour «être ensemble», s'inscrire dans l'invisible paysage d'une culture, un héritage, des traditions. Le chasselas de Moissac, les rives de l'Aveyron, les routes bordées de plâ-

tanes, et, pas loin, le Quercy blanc, où, avant le match, avec mes amis Granié, j'aurai évoqué les souvenirs des lacets qu'on posait pour attraper les lièvres et les feuilles de maïs qu'on roulait entre nos doigts pour fumer «comme les grands». Et puis, rappel du passé, sur la place de Montauban, l'acacia des martyrs de la Résistance. C'est tout cela qui

revient subtilement en mémoire. Dans les gradins de Sapiac, je me sens à mille lieues de Paris, du stress, des médias, des enjeux politiques, des réseaux sociaux, plongeant, comme chaque personne qui «retourne aux sources», dans la notion que tout, ou presque, était déterminé dès l'enfance. •

Philippe Labro



Montauban, un retour aux sources loin du stress et de l'agitation de la capitale.



Jean-Marie Colombani, cofondateur et directeur de la publication du magazine en ligne **Slate.fr**, sélectionne, du mardi au vendredi, plusieurs sujets au centre de l'actualité. International, France, économie, politique, high-tech, sciences...

Le site d'information pose son regard acéré sur le monde pour **Direct Matin**

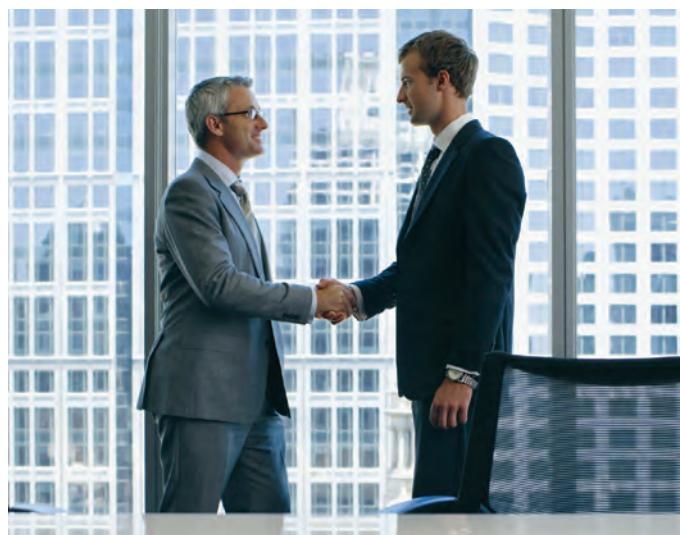
MONDE DU TRAVAIL

LES CLÉS POUR ÊTRE AUGMENTÉ

Voulez-vous connaître la bonne méthode pour obtenir une augmentation ? Lisez l'étude récente de chercheurs de l'Université de Columbia signalée sur Quartz. Contrairement à l'idée répandue selon laquelle il faut demander un montant et non proposer une fourchette d'augmentation – car, dans ce dernier cas, le chef retiendra évidemment la valeur basse de l'intervalle – ces chercheurs conseillent de choisir la méthode de la fourchette, à condition de ne pas l'appliquer n'importe comment... Le scénario le plus sûr consiste à proposer un intervalle avec, comme borne inférieure, le montant que vous auriez demandé, et, comme borne supérieure, un chiffre trop ambitieux et donc irréaliste. Fixer vous-même un intervalle permet à votre interlocuteur de se faire une idée de ce que serait une contre-offre acceptable, et de supposer que votre prix

plancher est la limite en deçà de laquelle vous ne souhaitez pas descendre. L'intérêt de cette étude est de prendre en considération le «coût relationnel» d'une négociation (qu'il s'agisse de salaire ou de transaction), c'est-à-dire l'importance qu'accordent les négociateurs à la politesse. Pour ne pas vous froisser, votre interlocuteur n'osera pas faire une contre-proposition se situant très en dessous de la limite inférieure de votre fourchette de prix ou de salaire. Dans les expériences menées par les chercheurs, cette méthode s'est révélée plus performante que la proposition d'un montant unique, et ce même quand ce montant avancé était très élevé au départ.

Enfin, la méthode de la fourchette a comme conséquence psychologique de vous faire passer pour quelqu'un de plus souple et conciliant que quelqu'un fixant à l'avance un montant unique. •



© OJO IMAGES/REX/SPA

Permettre à son supérieur de faire une contre-offre acceptable est la solution idéale.

ALLEMAGNE

BRETZELS BICENTENAIRES



Les bretzels retrouvés seraient assez similaires à ceux fabriqués aujourd'hui.

Lors de fouilles sur les rives du Danube, dans la ville allemande de Ratisbonne, des archéologues ont déterré deux bretzels datant d'environ 250 ans, assez similaires à ceux que l'on trouve aujourd'hui. Les bretzels et des petits pains roulés ont été retrouvés largement brûlés, ce qui leur a permis de résister aux années. Ils ont sans

doute été jetés car trop cuits pour être mangés. Selon une datation au carbone 14, ils auraient été façonnés entre 1700 et 1800. Il est rare de tomber sur de la nourriture lors de fouilles. Ce sont ainsi les plus vieux restes de bretzels du monde, même si des peintures montrent qu'on mangeait déjà des bretzels au XII^e siècle. •

ÉTATS-UNIS

TROP FAN D'HUGO CHAVEZ

Hugo Chavez est son héros, et Karen Bettez Halnon, professeur de sociologie de la très respectable université Penn State, a tenu à le faire savoir à tous les passagers du vol qui la ramenait d'un voyage de recherches au Nicaragua à Miami. Son plaidoyer anti-impérialiste lui a

valu d'être arrêtée par la police à son arrivée aux Etats-Unis. Depuis les années 1970, les conservateurs américains considèrent la plupart des facultés américaines comme des repères de gauchistes déséquilibrés. Cet incident va les conforter durablement dans leurs certitudes. •



L'universitaire a été arrêtée à l'aéroport car elle tenait des propos anti-impérialistes.

© J. BARRETO/AFP

SUPER WEEK-END -40%



10€ OFFERTS TOUS LES 100€ D'ACHAT*

SMARTPHONE LG G3 S



299€⁹⁰
199€⁹⁰
SOIT
-100€⁽¹⁾

0,01€ d'éco-part. inclus

DAS : 0,506 W/Kg

TABLETTE SAMSUNG GALAXY TAB 4

10,1" - 32 Go



EXCLUSIVITÉ
FNAC

349€⁹⁰
279€⁹⁰
SOIT
-70€⁽²⁾

0,30€ d'éco-part. inclus

TOUS LES PC GAMER



-15%⁽³⁾

ENCEINTE BLUETOOTH MARSHALL ACTON



249€⁹⁰
199€⁹⁰
SOIT
-50€⁽²⁾

0,22€ d'éco-part. inclus

TOUS LES PACKS PHOTO



-15%⁽³⁾

LA FNAC FAIT SON CINÉMA SÉLECTION DVD ET BLU-RAY



**2 TITRES
ACHETÉS = 2 TITRES
OFFERTS⁽⁴⁾**

CAM SPORT GOPRO HERO 4

SILVER EDITION OU BLACK EDITION



80€⁽³⁾
D'ACCESSOIRES GOPRO OFFERTS
0,01€ d'éco-part. inclus

TV LED UHD 3D PANASONIC

TX50AX800E



1999€
1199€
SOIT
-800€⁽²⁾

8€ d'éco-part. inclus

BILLETTERIE FNAC

SUR PLUS DE 100 SPECTACLES



**JUSQU'À
-50%⁽⁵⁾**

Le DAS (débit d'absorption spécifique) des téléphones mobiles quantifie le niveau d'exposition maximal de l'utilisateur aux ondes électromagnétiques, pour utilisation à l'oreille. La réglementation française impose que le DAS ne dépasse pas 2 W/kg. Utilisation d'un kit main libre recommandée.

* En magasin, l'adhérent peut choisir entre son avantage permanent de -5% sur les produits éligibles et la présente offre. Sur fnac.com la présente offre est automatiquement appliquée en remplacement de l'avantage permanent de -5% sur les produits éligibles (produits vendus et expédiés par fnac.com). Le compte fidélité de l'adhérent sera automatiquement crédité de 10€ tous les 100€ d'achat lors d'un même passage en caisse (hors livres, affaires de Fnac, offres adhérents, éco-part, prix spécial internet, petits prix Fnac, carte cadeau, coffrets cadeaux, chèques cadeaux fnac.com, téléchargement, tirages photo, billetterie et voyages ainsi que les produits identifiés comme ne pouvant bénéficier d'aucune remise ou opération promotionnelle).

(1) Offre de remise immédiate en caisse réservée aux adhérents sur présentation de la carte adhérent FNAC en cours de validité, valable du 18/03 au 25/03/2015 dans les magasins Fnac participant à l'opération et sur fnac.com (produits vendus et expédiés par fnac.com), non cumulable avec toute autre remise ou promotion réservée ou non aux adhérents. (2) Offre de remise immédiate en caisse réservée aux adhérents sur présentation de la carte adhérent FNAC en cours de validité, valable du 13/03 au 29/03/2015 (pour tous les PC Gamer) et du 20/03 au 22/03/2015 (pour tous les packs photo), non cumulable avec toute autre remise ou promotion réservée ou non aux adhérents. (3) Offres valables du 13/03 au 29/03/2015 (pour tous les PC Gamer) et du 20/03 au 22/03/2015 (pour tous les packs photo), réservées aux adhérents sur présentation de la carte Fnac en cours de validité. Le compte de fidélité de l'adhérent sera automatiquement crédité du montant indiqué. Le cumul de 10€ sur le compte de fidélité donne droit à un chèque cadeau de 10€ valable pour un achat de plus de 10€. Le chèque cadeau Fnac est valable en magasin et sur fnac.com pour un achat de plus de 10€ hors livre, coffrets et cartes cadeaux, tirages photos, cartes de téléphonie, abonnements téléphoniques et internet, billetterie et voyage. Offres valables dans les magasins Fnac participants à l'opération et sur fnac.com (produits vendus et expédiés par fnac.com). Offres non cumulables avec toute autre remise ou promotion réservée ou non aux adhérents. Dans la limite des stocks disponibles. (4) Offre réservée aux adhérents Fnac du 17/03 au 31/03/2015 sur présentation de la carte en cours de validité, pour l'achat lors d'un même passage en caisse de 2 titres (prix unitaire : 10€, 15€, ou 20€) de la sélection DVD et Blu-ray "La Fnac fait son cinéma" 2 titres (les moins chers des quatre) vous seront offerts. Offre valable dans tous les magasins Fnac participants et sur fnac.com (produits vendus et expédiés par fnac.com) dans la limite des stocks disponibles. Offre non cumulable avec toute autre remise ou promotion réservée ou non aux adhérents. (5) Offre de remise immédiate en caisse réservée aux adhérents sur présentation de la carte adhérent FNAC en cours de validité, valable du 13/03 au 29/03/2015 dans les magasins Fnac participant à l'opération et sur fnac.com (produits vendus et expédiés par fnac.com) selon villes, dates et catégories, et dans la limite des quotas alloués par l'organisateur à cette offre, non cumulable avec toute autre remise ou promotion réservée ou non aux adhérents.

UN PROJET DE LOI POUR MIEUX TRAQUER LES TERRORISTES

SURVEILLANCE MAXIMALE



Manuel Valls a présenté hier le projet de loi sur le renseignement, qui complète la loi antiterroriste de novembre dernier.

Un nouveau texte sur le renseignement intérieur a été présenté hier. Preuve que, face à la menace jihadiste, l'Etat compte intensifier son combat.

Frappée une nouvelle fois par le terrorisme, avec la mort mercredi, à Tunis, de deux de ses ressortissants, la France continue de renforcer sa lutte contre une menace jihadiste en constante progression. En première ligne pour démanteler dans l'Hexagone les filières de recrutement et empêcher de nouvelles attaques, les services de renseignement sont au centre d'un projet de loi, présenté hier en Conseil des ministres. Un texte qui entend faciliter la tâche des agents, alors que l'exécutif a annoncé, en début d'année, une hausse de leurs effectifs, avec 1 000 nouveaux postes prévus.

Microm et caméras espion

Pointé du doigt après les attaques de Merah, puis après les attentats parisiens, le renseignement a montré ses failles. Manuel Valls l'a reconnu hier : «Aujourd'hui, seul un individu sur deux qui arrive en Syrie a été détecté avant son départ.» Son but est donc de «donner aux services les moyens à

la hauteur des défis auxquels notre pays est confronté». Car leur infiltration des réseaux paraît dépassée : ils doivent demander l'autorisation de la justice pour opérer, ou agissent... hors champ légal. Leur palette d'outils va ainsi être élargie. En plus des écoutes téléphoniques traditionnelles, ils vont pouvoir intercepter sur Internet, sans passer par la case justice, les contenus des e-mails ou des messageries instantanées, ou enregistrer en temps réel ce qu'un suspect tape sur son clavier d'ordinateur. Autres possibilités, celles d'installer des micros et une caméra espion dans l'appartement d'un individu, de sonoriser son véhicule ou d'y insérer une balise pour le suivre à la trace. Voir siphonner, grâce à un appareil sophistiqué, les données des téléphones et ordinateurs qui se trouvent à proximité. Autant d'armes dont l'utilisation sera contrôlée par une autorité administrative dédiée, qui réunira des magistrats, des parlementaires, et un expert des communications électroniques.

Mais l'Etat ne se contente pas de surveiller les suspects, il veut aussi s'attaquer à leurs finances. Constatant «la capacité de certains réseaux à se financer de manière souterraine», le ministre des Finances, Michel Sapin, a présenté cette semaine un plan visant à limiter la circulation des espèces et les paiements anonymes. Il souhaite notamment abaisser, de 3 000 à 1 000 euros, le seuil de paiement en liquide autorisé, mais aussi instaurer un signalement systématique à Bercy de tout dépôt ou retrait d'argent supérieur à 10 000 euros en France.

Un arsenal complet

Par ces initiatives sécuritaires, l'exécutif complète un arsenal fourni, qui avait déjà été renforcé en novembre par la loi antiterroriste. Un texte qui a instauré, pour mieux contrecarrer les loups solitaires, un nouveau délit d'«entreprise terroriste individuelle». Face aux départs vers les terres de jihad, une interdiction de sortie du territoire, d'une durée de six mois, a aussi été mise en place. Tout comme, côté prévention, le site stop-djihadisme.gouv.fr, qui vise à défaire la propagande de Daesh sur son terrain de chasse préféré : la Toile. •

MERAH, TROIS ANS APRÈS

Un douloureux retour dans le temps. Toulouse a commémoré hier le troisième anniversaire de l'attaque de Mohamed Merah à l'école juive Ozar Hatorah, qui avait entraîné la mort de trois enfants et d'un père de famille. Après une cérémonie de recueillement organisée en matinée dans l'établissement,

avec des élèves et leurs parents, la journée s'est poursuivie par un rassemblement à la Halle aux Grains, en présence de représentants des communautés religieuses. Bernard Cazeneuve (Intérieur), Najat Vallaud-Belkacem (Education) et Nicolas Sarkozy (UMP), étaient sur place.



© R. GABALDA/AFP

REPÈRES

1 450 individus résidant en France sont aujourd'hui concernés par les filières jihadistes vers l'Irak et la Syrie, un chiffre qui a doublé en un an. Ils sont sur place ou en sont revenus.

89 Français ont perdu la vie ces derniers mois au Moyen-Orient, en combattant dans les rangs de Daesh.

3 000 personnes en lien plus ou moins étroit avec les réseaux islamistes radicaux, doivent actuellement être surveillées par les services de renseignement.

20 agents sont nécessaires pour assurer une surveillance constante, 24h/24, d'un individu suspect en France.

5 projets d'attentats terroristes, sur le territoire national, ont été déjoués par les équipes de la DGSI entre août 2013 et les attaques de janvier dernier.

Val
d'Europe



AU CINÉMA LE 22 AVRIL

VIVEZ L'EXPÉRIENCE
DU 1^{ER} SELFIE À 360°

DU 17 AU 21 MARS
ZONE DES RESTAURANTS

Val d'Europe 160 boutiques
RER A - Station Val d'Europe



VALDEUROPE.FR

AvengersTourFR

© 2015 MARVEL marvel.com

MARVEL

«Il faut revoir les manières d'organiser les 35 heures dans les hôpitaux parisiens, car elles ne sont plus adaptées à nos besoins et à nos exigences.»

Martin Hirsch, directeur général de l'AP-HP, hier, dans «Les Echos».



© G. BASSIGNAC/JDD/SIPA

LE BÉBÉ A SUCCOMBÉ À UN MALAISE

DÉCÈS SUSPECT EN CRÈCHE



© B. GAVAU/LEADER/AFP

L'enfant avait été admis à Necker.



Accident, négligence ou mauvais traitement ? Un bébé de 6 mois est décédé la semaine dernière après avoir fait un malaise dans une crèche munici-

pal de la rue Lacépède (5^e), a-t-on appris hier. Le petit garçon avait été admis dans un état sérieux à l'hôpital Necker (15^e), où il est décédé deux jours plus tard, le jeudi 12 mars. Une enquête a été ouverte à la Brigade de protection des mineurs de la préfecture de police pour tenter d'éclaircir ce drame, dont les circonstances étaient encore inconnues hier soir. En attendant que les faits soient clairement établis, la mairie de Paris a suspendu, à titre conservatoire, la puéricultrice qui s'occupait du nourrisson ce jour-là. Celle-ci est décrite comme une professionnelle sérieuse, ayant une dizaine d'années d'expérience derrière elle. Une cellule d'urgence psychologique a été mise en place par la municipalité à l'attention des parents et du personnel. •

20 ↔ 23 mars 2015 28^e édition Parc Floral de Paris



Vivre Autrement
le salon éthique & bio

INVITATION GRATUITE
pour 2 personnes avec cette page ou à télécharger sur
www.salon-vivreautrement.com

Spas
Organisation de séminaires

BIOaddict.fr biocontact Direct Matin l'écologique fémininbio feraleco



450 CONDUCTEURS DE TRAIN seront recrutés cette année sur le réseau francilien, a annoncé hier Transilien SNCF. L'organisme entend ainsi remplacer des départs à la retraite et «répondre aux besoins croissants du trafic». Les candidats retenus (ayant le bac, un BEP ou un CAP adapté) seront formés pendant trois à six mois. www.sncf.com

En bref

POLLUTION À PARIS : PAS DE CIRCULATION ALTERNÉE AUJOURD'HUI

L'Etat a décidé hier de ne pas mettre en place la circulation alternée aujourd'hui, malgré la prolongation du pic de pollution. La mesure avait été réclamée par la mairie de Paris plus tôt dans la journée. Une réduction de vitesse de 20 km/h sur les routes franciliennes est néanmoins appliquée, en plus de la gratuité partielle, à Paris, d'Autolib', Vélib' et du stationnement résidentiel. www.paris.fr

PARIS : UN INCENDIE DANS LES SOUS-SOLS DU GRAND PALAIS

Un feu s'est déclaré dans une cave du Grand Palais (8^e), hier vers midi. Le sinistre, qui serait d'origine accidentelle, s'est déclaré sous le secteur administratif du bâtiment, et non pas du côté des expositions. L'incendie n'a pas fait de blessé et a été vite maîtrisé par les pompiers. Environ 250 personnes ont été évacuées par mesure de précaution.

DES ÉCOLIERS DE RUEIL-MALMAISON ENTRENT EN CONTACT AVEC L'ISS

Des élèves de l'école primaire La Malmaison, à Rueil-Malmaison (92), sont entrés hier en liaison radio avec une astronaute de la Station spatiale internationale (ISS), à plus de 400 kilomètres de la Terre. Les opérations de ce type étant rares, l'établissement scolaire a dû partager son créneau avec des collégiens de Haute-Vienne.

VOLS DANS LE RER

CINQ JEUNES INTERPELLÉS

91
ESSONNE

Les agresseurs d'usagers du RER dans le visier. Cinq personnes, trois hommes et deux femmes âgées de 16 à 23 ans, ont été placées en garde à vue pour «vol en réunion» sur la ligne C du RER, a-t-on appris hier. Ils sont soupçonnés d'avoir dérobé le téléphone portable d'une voyageuse à la gare d'Athis-Mons, mercredi soir. Des faits survenus alors que plusieurs agressions en groupe ont été commises dimanche en Essonne, dans des rames des lignes C et D. Une vingtaine de jeunes s'étaient

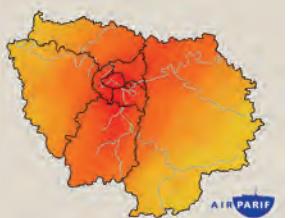


Les suspects sont âgés de 16 à 23 ans.

alors attaqués à des voyageurs à Juvisy-sur-Orge, puis à Saint-Michel-sur-Orge, pour leur dérober des téléphones, des lecteurs MP3 ou encore des portefeuilles. Six plaintes ont été déposées à la suite de ces événements. Les forces de l'ordre ont toutefois indiqué «qu'il était encore trop tôt pour faire un rapprochement» entre les différentes affaires. En 2013, plusieurs jeunes avaient agressé des voyageurs du RER à Grigny. •

LA QUALITÉ DE L'AIR AUJOURD'HUI

Indice de pollution : 84



© CRÉDIT PRIM/SIPA

LA 8^E ÉDITION DE L'ÉCOTRAIL DE PARIS COMMENCE CE SOIR

LA NATURE À GRANDES FOULÉES

Les épreuves sont à la fois urbaines et champêtres. Environ 12 000 personnes sont engagées à l'EcoTrail de Paris, qui démarre aujourd'hui et se déroule jusqu'à dimanche. Cette huitième édition enregistre ainsi le record de participation à cet événement sportif hors du commun, qui propose notamment, pour les coureurs aguerris, un parcours de 80 kilomètres entre la base de loisirs de Saint-Quentin-en-Yvelines (78) et Paris, en passant par Meudon et le domaine national de Saint-Cloud (92). Deux autres courses chronométrées sont également au programme – 50 et 30 kilomètres – ainsi qu'un 18 kilomètres « Twin Santé » (non chronométré), pour découvrir la course à pied en binôme. Dans un registre différent, l'EcoTrail propose également des randonnées partant de Paris et des sept autres départements franciliens, et des marches nordiques.

Une ascension de la tour Eiffel
Parmi les nouveautés de cette année figure la Verticale de la Tour Eiffel. Cette course ascensionnelle – la dernière de ce type a eu lieu en 1995 – verra ce soir,



Quelque 12 000 coureurs sont engagés cette année dans l'EcoTrail de Paris. Un record.

L'ÉVÉNEMENT EN CHIFFRES

55 nationalités sont représentées dans la compétition, ainsi que 91 départements français.

600 bénévoles sont mobilisés pour assurer le bon déroulement des courses, des marches nordiques et des randonnées.

63 000 visiteurs sont attendus dès aujourd'hui sur les parcours et au village de l'EcoTrail de Paris, Porte de Versailles (15^e), près du salon Destination Nature.

20 000 euros seront collectés pour les associations caritatives soutenues par la manifestation.

dès 20h30, une soixantaine de coureurs gravir à toute vitesse les 1 665 marches menant au sommet, à plus de 300 mètres de hauteur. Parmi eux, quarante sont des spécialistes triés sur le volet de la course d'escaliers. En amont, des relais seront organisés avec des person-

nalités, dont l'athlète Muriel Hurtis et la Miss France 2015, Camille Cerf. Avec ses épreuves diverses, l'EcoTrail de Paris entend toucher un large public et sensibiliser autour des valeurs éco-responsables, comme l'importance de la réduction des déchets, de la mobilité

propre et durable et du respect de l'environnement. L'événement s'engage aussi auprès de plusieurs associations, dont le Rire médecin et Africa Run, qui collecte des chaussures de sport pour les plus démunis en Afrique. •

www.ecotrail-events.com

LA FRENCH TOUCH REVIENT

EN FORCE

NOUVELLE RENAULT TWINGO

À PARTIR DE
9990 €⁽¹⁾
SOUS CONDITION DE REPRISE



MODÈLE PRÉSENTÉ VERSION SÉRIE LIMITÉE EDITION ONE AVEC OPTION À 15 390 €⁽²⁾

(1) Prix conseillé pour une Nouvelle Twingo Life SCE 70, déduction faite de 310 € de remise et de 600 € de prime Renault pour la reprise de votre véhicule roulant par rapport au prix conseillé de 10 900 € (selon tarif n° 2198-03 au 03/03/15). (2) Prix conseillé pour une Nouvelle Twingo Série Limitée Edition One Energy TCE 90 avec élargisseurs d'ailes, déduction faite de 310 € de remise et 600 € de prime Renault pour la reprise de votre véhicule roulant, par rapport au prix conseillé de 16 300 € (selon tarif n° 2198-03 au 03/03/15). (1)(2) Offres non cumulables, réservées aux particuliers, valables pour toute commande d'une Nouvelle Twingo neuve jusqu'au 31/03/15 dans le réseau Renault participant. French Touch : Touche française.

Consommations mixtes min/max (l/100 km) : 4,2/4,5. Émissions CO₂ min/max (g/km) : 95/105. Consommations et émissions homologuées selon réglementation applicable.

Renault priceminis

CHANGEONS DE VIE
CHANGEONS L'AUTOMOBILE



En bref

RÉSERVE CITOYENNE : 4 000 CANDIDATURES ONT ÉTÉ RECENSÉES

La ministre de l'Education nationale, Najat Vallaud-Belkacem, a indiqué hier que 4 000 personnes s'étaient inscrites depuis un mois à la «réserve citoyenne» mise en place par le gouvernement. Cette-ci, lancée depuis la mi-février, doit permettre de faire intervenir dans les classes des spécialistes des médias, des arts, de l'histoire ou de la citoyenneté, afin de mieux transmettre aux élèves les valeurs de la République.

AGGRESSION À NANTES : LE SUSPECT INTERPELLÉ

L'individu soupçonné d'avoir tué un travailleur social, puis d'avoir grièvement blessé sa propre conjointe, hier en début d'après-midi à Nantes, a été interpellé et placé en garde à vue. L'homme tué aurait reçu un coup de couteau mortel alors qu'il se trouvait en rendez-vous avec l'agresseur. La compagne de ce dernier était entre la vie et la mort, hier soir.

DREUX : LE CORPS D'UNE OCTOGÉNAIRE DÉCOUVERT CHEZ ELLE

Le corps d'une femme de 84 ans a été découvert mardi dans son domicile de Dreux (Eure-et-Loir), a-t-on appris hier. Les enquêteurs ont constaté plusieurs blessures à l'arme blanche, dont la plus importante au niveau du cou, a précisé une source policière. L'appartement de l'octogénaire n'aurait cependant pas été fracturé.

GIRONDE : UN BÉBÉ RETROUVÉ DANS UN SAC ISOTHERME

Le corps d'un nouveau-né a été retrouvé, hier matin, dans un sac isotherme à Louchats (Gironde). La macabre découverte a été faite par le père du bébé, au domicile familial. La mère, qui a «accouché seule» selon les enquêteurs, a été hospitalisée à Bordeaux.

MORT DE ZYED ET BOUNA À CLICHY-SOUS-BOIS

LA RELAXE DEMANDÉE POUR LES DEUX POLICIERS

La procureur s'est justifiée de la manière suivante : «On n'apaise pas la douleur d'un drame en causant une nouvelle injustice.» Un argument avancé hier au tribunal de Rennes, où le parquet a requis la relaxe des deux policiers poursuivis dans l'affaire Zyed et Bouna. Les fonctionnaires, qui encourent jusqu'à cinq ans de prison et 75 000 euros d'amende, sont accusés de non-assistance à personne en danger après la mort des deux adolescents à Clichy-sous-Bois, en 2005, drame à l'origine de violentes émeutes dans le pays. Leur procès, qui avait démarré en début de semaine, à la suite de dix années de procédures judiciaires, a été pour eux l'occasion de donner leur version des faits sur la soirée du 27 octobre 2005. Zyed, 17 ans, et Bouna, 15 ans, fuyant la police, étaient morts ce jour-là électrocutés en se réfugiant dans un local d'EDF. La défense des policiers aura la parole ce matin, avant la clôture du procès. •



Le parquet a requis la relaxe pour les fonctionnaires, qui encourent cinq ans de prison.

PROVOCATION À LA HAINE RACIALE

AMENDE POUR DIEUDONNÉ



© RÉVÉLÉ-BEAUMONT/SIPA
22 500 euros lui sont réclamés.

Les condamnations s'enchaînent pour le polémiste. Dieudonné a écopé hier de 22 500 euros d'amende pour provocation à la haine raciale. Une amende qui, si elle n'est pas acquittée, pourra se transformer en jours de prison. L'auteur du spectacle

Le mur a d'abord été condamné à 13 500 euros en jours-amendes pour sa chanson *Shoah nana*, parodie d'Annie Cordy, ainsi que des propos sur les juifs tenus dans un autre sketch. Par ailleurs, une phrase tenue à l'encontre du journaliste Patrick Cohen lui a valu 9 000 euros en jours-amendes supplémentaires. «Quand je l'entends parler, je me dis, tu vois, les chambres à gaz... Dommage», avait-il déclaré en décembre 2013, ce qui avait déclenché le processus d'interdiction de son spectacle. Mercredi, Dieudonné avait déjà été condamné à deux mois d'emprisonnement avec sursis pour apologie d'actes de terrorisme. Le 11 janvier dernier, au lendemain des attentats de Paris, il avait en effet écrit «Je me sens Charlie Coulibaly» sur sa page Facebook. •

JUSTICE

LE VACCIN IMPOSÉ ?

A-t-on le droit de refuser la vaccination de son enfant ? Le Conseil constitutionnel doit se prononcer aujourd'hui sur cette question posée par un couple de l'Yonne, poursuivi pour avoir refusé de faire vacciner ses enfants contre la diphtérie, le tétanos et la poliomyélite (DTP). Pour ces parents, ce vaccin, obligatoire, présente trop de risques et protège de maladies qui ne sévissent plus en France. Un argument partagé par un nombre grandissant de Français, dont la méfiance à l'égard de la vaccination est passée de 10 % en 2005 à 40 % en 2010. La France est, avec l'Italie, le dernier pays industrialisé à imposer certains vaccins, qui conditionnent, notamment, l'accès des enfants aux écoles. •

«Le président est le chef de la famille française. Il doit partager les douleurs (mais aussi) maîtriser ses émotions au nom de la raison d'Etat.»

François Hollande, aujourd'hui dans le magazine «Society».



© T. CHARLIER/AFP

90 000 VISITEURS

ont été accueillis par le parc du Petit Prince, à Ungersheim (Haut-Rhin), entre le 1^{er} juillet dernier, date de son ouverture, et la fin de l'année 2014. Ce tout premier parc de loisirs pour enfants dédié à l'univers du héros de Saint-Exupéry vise, pour 2015, sa première année pleine, un total de 150 000 visiteurs.

PREMIER TOUR DES DÉPARTEMENTALES

BRANLE-BAS DE COMBAT

Ils multiplient les déplacements avec le même objectif : convaincre. A deux jours du premier tour des élections départementales, les leaders de partis poursuivent leur tour de France à coup de meetings et d'entretiens pour soutenir leurs candidats et tenter de mobiliser des électeurs qui, selon un récent sondage Ifop, devraient être 54 % à ne pas se rendre aux urnes dimanche.

Manuel Valls dans la Drôme

Pour le Premier ministre Manuel Valls, la dernière ligne droite a été intense. Après l'Essonne, la Meurthe-et-Moselle, le Pas-de-Calais, puis la Corrèze hier, il doit se rendre aujourd'hui en Ardèche et dans la Drôme. Des territoires que le Parti socialiste risque de voir s'envoler à l'issue du scrutin. Devant cette défaite annoncée – la gauche pourrait perdre au global plus de vingt départements – le locataire de Matignon tente de limiter la casse et poursuit jusqu'au bout sa campagne contre le Front national, toujours en tête dans les sondages. La patronne du parti frontiste, justement, s'active elle aussi. Après un



Nicolas Sarkozy, Marine Le Pen et Manuel Valls ont multiplié les déplacements.

début de semaine passé à sillonnner les territoires où le FN pourrait percer, comme le Var ou le Vaucluse, Marine Le Pen sera aujourd'hui du côté de la Manche, où elle doit se rendre dans une exploitation agricole, au chevet d'éleveurs. En habitué des marathons

électoraux, le président de l'UMP Nicolas Sarkozy, donnera de son côté en fin de journée un meeting à Dammarie-les-Lys, en Seine-et-Marne. Un département qui pourrait, comme une vingtaine d'autres où l'UMP s'est alliée à l'UDI, basculer à droite. •

En bref

VENTES DE VINS DANS LE MONDE : BORDEAUX FAIT GRISE MINE

Les vins de Bordeaux ont enregistré l'an dernier, par rapport à 2013, une baisse de leurs ventes dans le monde de 8 % en volume et de 13 % en valeur, selon des chiffres transmis hier par les acteurs du secteur. Au total, 5,13 millions d'hectolitres ont été distribués, pour un chiffre d'affaires de 3,74 milliards d'euros. La faible récolte de 2013, couplée au repli de la demande chinoise, expliquent en partie cette chute.

LOI SANTÉ : UN NOUVEL APPEL À LA GRÈVE DES MÉDECINS LE 31 MARS

Après avoir été reçue par le gouvernement, la Confédération des syndicats médicaux français (CSMF) a annoncé hier une nouvelle journée de mobilisation le 31 mars prochain. Alors qu'elle réclamait jusqu'à présent la réécriture du projet de loi santé, qui sera étudié à l'Assemblée à la fin du mois, l'organisation demande désormais l'abandon total du texte porté par Marisol Touraine.

Savourez l'Italie comme si vous y étiez.



Dans la limite des stocks disponibles.

picard
Chaque jour a un goût nouveau

Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour. www.mangerbouger.fr

CONSOMMATION D'EAU

UNE FACTURE MAL CONNUE



© D. CLOSOM/SOPHYSIPA

54 % des Français déclarent ne pas savoir évaluer le montant de leur consommation.

Elle coule, mais ça coûte combien ? A l'occasion de la Journée mondiale de l'eau, ce dimanche, un sondage OpinionWay pour ComprendreChoisir.com révèle que 54 % des Français ne savent pas évaluer leur facture d'eau courante. Seulement 16 % d'entre eux déclarent en connaître précisément le montant. Pourtant, la prise de conscience sur la rareté de ce précieux liquide est indéniable. En effet, la quasi-totalité (93 %) des sondés déclarent avoir connaissance du caractère épuisable de cette ressource naturelle. Face à ce constat, 65 % des Français sont enclins à faire des efforts pour

réduire leur consommation, en adoptant une posture responsable pour 40 % d'entre eux. Le motif financier n'est pas la priorité, puisque seulement 25 % consentiraient à se restreindre dans le but de réduire leur facture. Mais ces bonnes résolutions pourraient rester à l'état de promesse. En effet, 32 % des personnes interrogées estiment qu'elles font déjà le maximum pour limiter leur consommation. Quand bien même les Français souhaiteraient agir, l'enquête dévoile qu'ils ne sont que 38 % à se déclarer suffisamment informés sur les mesures à prendre pour réduire leur consommation. •

APICULTURE

LE MIEL A LE BOURDON

Mauvaise nouvelle pour les gourmands. La production de miel a baissé l'an dernier d'un tiers par rapport à 2013, atteignant environ 10 000 tonnes, son plus bas niveau depuis vingt ans, a annoncé hier l'Union nationale de l'apiculture française (Unaf). Dans certaines régions comme la Provence-Alpes-Côte d'Azur, le Midi-Pyrénées ou le Languedoc-Roussillon, les récoltes ont même reculé «de 50 à 80 %» sur la période. Si ce repli s'explique en partie, en 2014, par des conditions météorologiques «catastrophiques pour les abeilles», mélange de pluie, de vent et de températures trop basses, l'utili-



© R. GABALDA/AFP

sation d'insecticides est aussi pointée du doigt. Les apiculteurs réclament une interdiction plus large de certains d'entre eux, responsables du dépeuplement des colonies. •

★ LES 5 KM LES PLUS COLORÉS DU MONDE ★

THE COLOR RUN™
by SEPHORA

HÔTEL DE VILLE → PONT D'ÉNA / TROCADERO

PARIS LES BERGES COMPLET
19 AVRIL 2015

WWW.THECOLORRUN.FR

CE QU'IL FAUT SAVOIR POUR BIEN OBSERVER LE PHÉNOMÈNE

UNE ÉCLIPSE EN TOUTE SÉCURITÉ

Le Soleil a rendez-vous avec la Lune. Et, si tant est que le ciel soit dégagé au moment crucial, le spectacle pourrait être impressionnant. Une éclipse partielle de Soleil sera visible en France, ce matin, lorsque les deux astres seront parfaitement alignés avec la Terre. Nombreux seront alors les Français à lever le nez pour l'observer, et ce d'autant plus que la prochaine éclipse totale n'est prévue qu'en 2081. Mais il convient de respecter certaines règles pour l'admirer en toute sécurité.

Comment observer l'éclipse sans prendre de risque ?

Se munir de lunettes spéciales est indispensable pour regarder directement la Lune passer devant le Soleil. Homologuées, elles sont disponibles dans les magasins d'astronomie ou d'optique, les pharmacies et les grandes surfaces. Ceux qui n'en ont pas pourront observer l'éclipse de manière indirecte. Il faut alors se placer dos au soleil, prendre une feuille blanche dans une main et une passoire dans l'autre. Il suffit ensuite de faire passer la lumière à travers les trous. La forme de l'astre

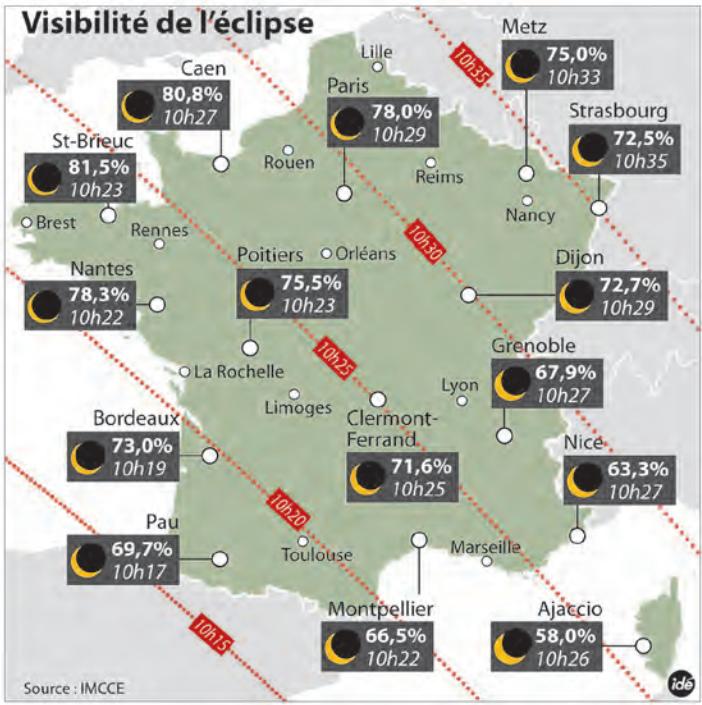
apparaîtra sur la feuille. Enfin, l'éclipse peut être regardée sur Internet, des sites d'astronomie ainsi que le CNRS ayant prévu de filmer le phénomène et de le retransmettre en direct.

Que ne faut-il surtout pas faire sous peine de se blesser ?

Regarder l'éclipse à l'œil nu est à proscrire absolument. Exit aussi les lunettes de soleil classiques, dont la protection est insuffisante, ainsi que les instruments d'optique tels que les jumelles et les appareils photo. Enfin, les recettes artisanales, comme regarder à travers une radiographie, sont encore et toujours déconseillées.

Quelles conséquences sur la vue pour les imprudents ?

Sans protection adaptée, l'observation de l'éclipse peut causer des dégâts sur la cornée ou la rétine. Dans le premier cas, une inflammation peut se déclarer. Dans le second, la vue peut être irrémédiablement altérée, avec une baisse de la vision centrale et de la perception des couleurs, ou l'apparition de taches sombres dans le champ de vision. •



VENDREDI 20 ET SAMEDI 21 MARS

GRAND Jeu 3J⁽¹⁾1000 €
EN CARTE CADEAU⁽²⁾
À GAGNER TOUTES LES HEURESRendez-vous au 3^e étage du Magasin Principal pour recevoir votre tulipe⁽³⁾ Galeries Lafayette et participer au tirage au sort

GALERIES LAFAYETTE

40, BD HAUSSMANN 75009 PARIS

Ouvert de 9h30 à 20h du Lundi au samedi,
nocturne jusqu'à 21h le jeudiPlus de mode sur galerieslafayette.com

(1) Jeu gratuit sans obligation d'achat les 20 et 21 mars 2015 inclus dans le magasin Galeries Lafayette Paris-Haussmann. À gagner : 1000 € en carte cadeau⁽²⁾ toutes les heures, soit 20 000 euros en cartes cadeau sur les 2 jours et 20 gagnants. Tirage au sort de 10h30 à 19h30 vendredi et samedi. Règlement disponible gratuitement en magasin (Paris-Haussmann uniquement). La participation à ce jeu entraîne l'acceptation pure et simple du règlement du jeu déposé chez Maître Pecastaing, Huissier de Justice, SCP Darricau Pecastaing 4 Place Constantin Pecqueur, 75016 Paris. (2) La carte cadeau est utilisable aux Galeries Lafayette et Nouvelles Galeries en France métropolitaine (sauf alimentation, restauration, Lafayette Mariage, services, galerieslafayette.com et autres exceptions signalées), pour une durée de deux ans à compter de sa date d'émission. Elle peut être utilisée en une ou plusieurs fois dans la limite de sa valeur et éventuellement complétée par un autre moyen de paiement. La carte cadeau est non échangeable, non remboursable, non cessible. (3) Dans la limite des stocks de tulipes disponibles.



«Il est injuste que 62 millions de filles dans le monde n'ailent pas à l'école. [...] Le problème réside aussi dans les attitudes et les croyances.»
La première dame des Etats-Unis, Michelle Obama, hier lors d'une visite au Japon.

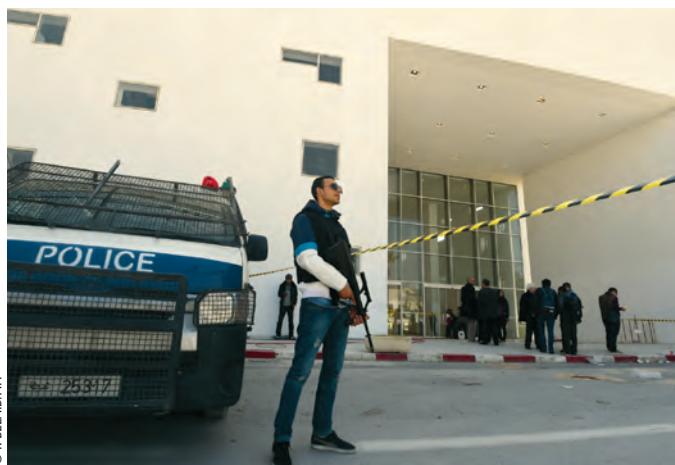


© J. WATSON/AFP

29 FEMMES siégeront au Parlement israélien sur 120 députés, selon les résultats des législatives publiés hier par la commission électorale. La Knesset aura ainsi le plus grand nombre de femmes élues depuis la création de l'Etat d'Israël, en 1948. Avant les dernières élections, elles étaient 27, ce qui constituait déjà un record.

ATTENTAT EN TUNISIE

UNE ATTAQUE SIGNÉE DAESH



© F. BELAIDI/AFP

Le groupe jihadiste a revendiqué l'attaque du Bardo, à Tunis, et promet d'autres actions.

La Tunisie fait désormais partie de la longue liste des pays frappés par Daesh. Dans un message audio diffusé hier sur Internet, le groupe jihadiste a revendiqué l'attaque, survenue la veille, du musée Bardo à Tunis. 21 personnes, dont 20 touristes, ont été tuées par deux terroristes armés de kalachnikov. L'enregistrement confirme aussi l'identité des deux terroristes, Abou Zakaria al-Tounsi et Abou Anas al-Tounsi, vraisemblablement de nationalité tunisienne. «Ce que vous avez vu, ce n'est que le début. Vous n'allez mourir ni de sécurité ni de paix.»

Le groupe Daesh

Signifierait également que le groupe jihadiste est désormais actif en Tunisie, alors que 3 000 Tunisiens sont partis rejoindre Daesh en Irak et en Syrie.

Plusieurs arrestations

Au-delà de cette revendication, l'enquête se poursuivait hier, la présidence tunisienne ayant annoncé que neuf personnes suspectées d'avoir été en relation avec les deux assaillants ont été arrêtées. L'identification des victimes était également en cours, et une troisième victime française pourrait être à déplorer. Par ailleurs, deux touristes espagnols, dont une femme enceinte de quatre mois, ont été retrouvés hier sains et saufs dans le musée. Ils s'étaient cachés depuis la veille. •

En bref

NIGERIA : BOKO HARAM MÈNE UNE NOUVELLE ATTAQUE MEURTRIÈRE

Onze personnes ont été tuées au cours d'une attaque menée par des centaines de combattants du groupe islamiste nigérian Boko Haram contre la ville de Gamboru, dans le nord-est du Nigeria. Cette attaque est intervenue après le retrait des forces tchadiennes, il y a un peu plus d'une semaine.

RUSSIE : LE CHÔMAGE AUGMENTE ET LA CONSOMMATION BAISSE

La Russie a enregistré en février 243 000 demandeurs d'emploi supplémentaires par rapport à janvier. Dans le même temps, les ventes au détail ont plongé de 7,7 % par rapport à 2014. Ces chiffres font craindre une entrée en récession du pays.

EBOLA : 2,5 MILLIONS DE PERSONNES CONFINÉES EN SIERRA LEONE

La Sierra Leone a annoncé hier le confinement pour trois jours de quelque 2,5 millions d'habitants de la région de la capitale, Freetown, et du nord du pays. Cette mesure est destinée à endiguer l'épidémie d'Ebola, les autorités espérant découvrir ainsi des cas non signalés.

NUCLÉAIRE IRANIEN : DES «PROGRÈS» MAIS PAS ENCORE D'ACCORD

Le secrétaire d'Etat américain John Kerry a estimé hier que «des progrès» ont été réalisés dans le cadre des négociations sur le nucléaire iranien. Son homologue iranien Mohammad Javad Zarif a lui aussi jugé que les parties «avaient très bien mais qu'il reste beaucoup de travail à accomplir.»

DETTE GRECQUE

LA QUÊTE DE TSIPRAS

La mission s'annonçait rude pour Alexis Tsipras. Lors du sommet européen de Bruxelles, le Premier ministre grec devait plaider sa cause hier soir face à ses créanciers, en particulier Angela Merkel et François Hollande. Dans la matinée, la chancelière allemande avait estimé qu'il n'y avait «pas de raison de se laisser abattre». Mais la situation est grave pour la Grèce. Le pays, qui doit rembourser plus de



© A. MESSINIS/AFP

330 millions au FMI avant la fin de la semaine, fait face à un «problème de liquidités», selon l'aveu même de son vice-Premier ministre. Pour réinjecter les «2-3 milliards d'euros» nécessaires pour éviter l'asphyxie financière et le risque d'une sortie de la zone euro, Alexis Tsipras tente depuis des jours d'obtenir le versement de la dernière tranche du plan de quelque 240 milliards d'euros dont la Grèce bénéficie depuis 2010, soit un peu plus de 7 milliards. «L'UE a besoin d'initiatives politiques audacieuses», a-t-il plaidé à son arrivée à Bruxelles. En réponse, le président du Parlement, Martin Schulz, a appelé Tsipras à «des compromis raisonnables», estimant que «le temps presse [et que] le gouvernement doit enfin se bouger». De même côté français, où François Hollande espère des Grecs qu'ils entreprennent «les réformes attendues». •



«Trois mots pour décrire ce livre: stupéfiant, sidérant et phénoménal»

★★ SUD RADIO

«Le décryptage intégral du plus célèbre tableau du monde !!»

Femme Actuelle

“ISIS, LA JOCONDE RÉVÉLÉE” DISPONIBLE SUR AMAZON, FNAC ET LIBRAIRES



CIRQUES DU MEXIQUE

LES ANIMAUX BIENTÔT SDF



© R. BLACKWELL/AP/SIPA

Des animaux pourraient être euthanasiés lorsque la loi entrera en vigueur, en juillet.

Que vont devenir les tigres, éléphants, girafes, zèbres, chameaux et jaguars qui se produisent dans les cirques du Mexique ? La question se pose de manière de plus en plus urgente, alors qu'une loi prohibant l'utilisation d'animaux dans les cirques du pays entrera en vigueur dès le 8 juillet prochain. La mesure a soulevé de vives protestations de la part des circassiens, qui déplorent que rien n'ait été prévu concernant le sort des plus de 3 000 animaux

concernés. «Si nous ne pouvons pas les nourrir, nous allons être obligés de les piquer», a déploré le président de l'association nationale des propriétaires et artistes de cirque, Armando Cedeno. Car entretenir des animaux coûte très cher : près de 150 euros par jour pour nourrir les tigres, par exemple. Des zoos privés ont déjà proposé leur aide, mais ils ne disposent pas de la capacité d'accueillir autant d'animaux dans un délai si court. •



Renoval
montre tes vraies couleurs!

THE SEXIEST
PAPER ON
EARTH

*Le papier le plus
sexy au monde

En bref

VENEZUELA : LA POLICE
ACCEPTE LES GAYS,
MAIS DANS LE SECRET

Les policiers vénézuéliens ont le droit d'être homosexuels, à la condition de cacher leur «préférence» pour des partenaires du même sexe, selon le responsable de la réforme de la police, Freddy Bernal. «Imaginez-vous un officier de police qui veuille se mettre une chemise rose ou du rouge à lèvres», a déclaré ce dernier pour justifier cette consigne. L'homosexualité reste taboue au Venezuela, même si la Constitution interdit tout type de discrimination.

CHINE : DES POLITIQUES
PUNIS POUR AVOIR
DÉTENU DES TIGRES

Trois cadres politiques chinois ont été sanctionnés après avoir élevé clandestinement une dizaine de tigres de Sibérie, une pratique dévoilée le mois dernier lorsqu'un des félin s'est jeté du haut d'un immeuble, effrayé par les pétards du nouvel an lunaire. Deux des cadres avaient obtenu leurs tigres auprès d'un de leurs collègues, qui avait huit félin en sa possession.

EUROPE

HEUREUX
NORDIQUES

© SUPERSTOCK/SIPA

Les Danois sont «satisfait de leur vie».

Les Scandinaves croquent la vie à pleines dents. C'est ce qui ressort d'une étude menée par Eurostat à l'occasion de la Journée mondiale du bonheur, qui a lieu aujourd'hui. Afin de répondre à la question «êtes-vous satisfait de votre vie ?», les Européens ont été invités à s'attribuer une note sur une échelle de 1 à 10. Et avec une moyenne générale de 8, les habitants du Danemark, de la Finlande et de la Suède se disent particulièrement heureux, se situant bien au-dessus de la moyenne européenne (7,1). Les moins satisfaits de leur condition sont les Bulgares, avec seulement 4,8, alors que les Français sont dans la moyenne (7). •

LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE EST VARIABLE SELON LES PAYS

UNE DENT CONTRE LE BROSSAGE ?

Parce qu'ils ne sont généralement pas mortels, les problèmes de santé ayant trait à la bouche et aux dents sont souvent sous-estimés. Afin d'y remédier, l'Organisation mondiale de la santé propose chaque année, le 20 mars, la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire. L'occasion de mettre en lumière les différences de comportements et d'habitudes en la matière. Selon une étude Ipsos, réalisée auprès de 3 500 personnes à travers le continent, 57 % des Européens déclarent se rendre régulièrement chez le dentiste. Mais il existe une grande différence entre les Allemands, qui sont 83 % à y aller une fois par an, et les Français, qui sont deux sur cinq à ne prendre rendez-vous qu'en cas de problème. Les Italiens, eux, sont les champions du brossage de dents, qu'ils effectuent en majorité (86 %) deux fois par jour. Ils sont également nombreux à utiliser un fil dentaire (38 % au moins une fois par jour, quand trois Français sur cinq ne s'en sont jamais servi). Le bain de bouche, lui, est plébiscité par les Espagnols (51 %, contre 12 % en France et 37 % en Europe).



Deux Français sur cinq ne rendent visite à leur dentiste qu'en cas de problème.

EN CHIFFRES

60 % de la population mondiale bénéficie d'un réel accès aux soins bucco-dentaires.

15 % des Européens ont peur de se rendre chez le dentiste.

621 millions d'enfants dans le monde ont des caries non traitées.

6 300 cancers de la bouche sont détectés chaque année en France.

50 % des Européens souffrent de maladies parodontales.

Entre 1 et 10 personnes sur 100 000 sont atteintes d'un cancer de la bouche.

Des caries par milliards

Si les habitudes bucco-dentaires se sont améliorées ces dernières années, des progrès sont encore à faire. Une étude publiée le 4 mars dernier, dans le *Journal of Dental Research*, estimait à 2,4 milliards (soit un tiers de la popu-

lation mondiale) le nombre d'adultes qui ne font pas traiter leurs caries. La première raison invoquée reste le coût des soins, pas très loin devant la peur du dentiste. Avec 68 % de caries non soignées, les Lituaniens font figure de mauvais élèves. La France, elle, se situe

au même niveau que l'Italie (50 %). Une négligence qui peut avoir des conséquences très graves, allant du simple abcès à l'infection qui, si elle n'est pas détectée assez tôt peut s'étendre à l'os ou au sang et se transformer en septicémie. •

20 MARS, JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE



Un sourire, ça change tout

SE BROSSER LES DENTS
MATIN ET SOIR,

CAP OU PAS CAP ?

Signal

FOOTBALL - 30^e JOURNÉE DE LIGUE 1

JOUR DÉCISIF POUR LE PSG ?

Ce vendredi sera riche d'enseignements sur la fin de saison du PSG. Avec l'AS Monaco, le club de la capitale connaîtra, à midi, le nom de son futur adversaire en quart de finale de la Ligue des champions. Un stade fatal aux Parisiens ces deux dernières saisons contre Barcelone puis Chelsea. Si Laurent Blanc et ses joueurs ne peuvent plus tomber sur les Anglais, pour les avoir éliminés au tour précédent, l'ex-sélectionneur des Bleus souhaite éviter les Catalans. «S'il y avait un souhait à émettre, j'aimerais bien éviter trois équipes», a lancé Blanc en faisant référence à la formation espagnole, mais aussi au Real Madrid et au Bayern Munich. D'autant qu'à l'aller, il devra se passer des services de Zlatan Ibrahimovic, suspendu hier, un match après son expulsion à Stamford Bridge.

Mettre la pression sur Lyon

Le buteur suédois, convoqué le 9 avril pour ses propos tenus dimanche à Bordeaux, sera en revanche présent, ce soir, pour la venue de Lorient en ouverture de la 30^e journée de L1. Et, alors que le PSG



A la veille d'affronter Lorient, Maxwell (g.) a prolongé son contrat jusqu'en 2016.

accuse un retard de deux points sur l'OL, il ne sera pas de trop pour permettre au champion de France de rester dans la course au titre et s'emparer provisoirement de la tête tout en mettant la pression sur les Lyonnais, qui reçoivent Nice

demain. «On n'est pas les mieux placés pour remporter le titre, a indiqué Blanc. Ça va être une course à quatre, en comptant aussi Monaco. Il ne faudra pas faire trop de faux pas.» Premier instant de vérité face aux Merlus. •

PROGRAMME DE LA 30^e JOURNÉE

CE SOIR	
PSG-Lorient	20h30
DEMAIN	
Lyon-Nice	16h
Bastia-Guingamp	20h
Caen-Metz	20h
Evian TG-Montpellier	20h
Rennes-Nantes	20h
Toulouse-Bordeaux	20h
DIMANCHE	
Saint-Etienne-Lille	14h
Reims-Monaco	17h
Lens-Marseille	21h
CLASSEMENT	PTS J G N P BP BC DIF.
1. Lyon	58 29 17 7 5 56 22 +34
2. PSG	56 29 15 11 3 52 27 +25
3. Marseille	54 29 16 6 7 56 31 +25
4. Monaco	50 28 14 8 6 32 20 +12
5. Saint-Etienne	49 29 13 10 6 35 24 +11
6. Bordeaux	48 29 13 9 7 37 35 +2
7. Montpellier	45 28 13 6 9 39 31 +8
8. Lille	41 29 11 8 10 27 24 +3
9. Nantes	39 29 10 9 10 24 30 -6
10. Guingamp	38 29 12 2 15 32 41 -9
11. Rennes	38 29 10 8 11 28 37 -9
12. Bastia	36 29 9 9 11 30 34 -4
13. Reims	35 29 9 8 12 35 47 -12
14. Caen	34 29 9 7 13 44 44 0
15. Lorient	34 29 10 4 15 33 38 -5
16. Nice	34 29 9 7 13 31 36 -5
17. Evian TG	32 29 10 2 17 31 46 -15
18. Toulouse	29 29 8 5 16 29 48 -19
19. Lens	25 29 6 7 16 27 43 -16
20. Metz	22 29 5 7 17 22 42 -20

COUPE DU MONDE 2022 AU QATAR
UN MONDIAL EN HIVER

Vue d'artiste d'un futur stade du Qatar.

Cette fois, c'est une certitude. La Fifa a officialisé, hier, la tenue de la finale de la Coupe du monde organisée au Qatar le 18 décembre 2022, jour de fête nationale dans le petit émirat. Une décision, ratifiée par le comité exécutif de l'instance mondiale à Zurich, qui entérine donc l'organisation de la com-

pétition en hiver. Un choix grandement justifié par les conditions climatiques très chaudes pendant la saison estivale, où les températures peuvent dépasser les 50 °C sur le sol qatari. «En principe, nous essaierons de jouer sur 28 jours. La prochaine étape consistera à avoir des discussions [...] en particulier sur le calendrier des matches internationaux», a précisé Walter De Gregorio, porte-parole de la Fifa. L'épreuve devrait ainsi commencer la deuxième quinzaine de novembre, a priori le 21. Cette décision ne fera pas le bonheur des clubs européens, qui devront bouleverser leurs calendriers à un moment où les championnats et les Coupes d'Europe battent leur plein. Depuis l'attribution du Mondial au Qatar en décembre 2010, les polémiques ne cessent de pleuvoir. Et elles ne sont pas près de prendre fin. •

«Je suis très content d'être dans la liste. C'est un soulagement et une fierté. Je voulais porter ce maillot bleu. [...] Je veux être convoqué à chaque fois.»

Nabil Fekir, convoqué avec les Bleus pour les matchs face au Brésil et au Danemark, hier.



© J.-P. THOMAS/ICON SPORT

En bref

FOOTBALL : LA FRANCE EN CHARGE DU MONDIAL FÉMININ EN 2019

En concurrence avec la Corée du Sud, la France a été désignée, hier, pays organisateur de la Coupe du monde de football féminin en 2019. C'est la première fois que l'Hexagone accueillera cette compétition, dont le match d'ouverture et la finale auront lieu au Stade des Lumières de Lyon.

BIATHLON : MARTIN FOURCADE SPRINTE

Martin Fourcade a remporté, hier, le sprint de Khanty-Mansiysk, dernière étape de la Coupe du monde de biathlon, décrochant au passage son 4^e petit globe de la spécialité. Avec ce 39^e succès, il s'est presque assuré son 4^e gros globe consécutif.

XV DE FRANCE

UN CRUNCH À ENJEUX

Une rencontre et des enjeux. Lors du déplacement en Angleterre demain en clôture du Tournoi des six Nations, Philippe Saint-André, qui n'a apporté hier que deux changements en titularisant Plisson et Debatty, va profiter de ce «crunch» pour faire une évaluation en vue du Mondial qui aura lieu dans quelques mois... en Angleterre. Et pour espérer figurer sur la liste des heureux élus (19 mai), les Bleus devront réaliser «un grand match de rugby face aux meilleurs joueurs d'Europe». Sans oublier que la victoire finale est encore possible dans ce Tournoi. A condition de s'imposer par huit points d'écart au moins et que dans le même temps l'Irlande et le pays de Galles s'inclinent. Une source de motivation en plus. •

140 EUROS

devront être déboursés au minimum pour acquérir, à partir d'aujourd'hui, des «Pass 1/2 finales + finales» pour l'EuroBasket, qui auront lieu du 17 au 20 septembre à Lille. Ce pass inclut les deux demi-finales, deux matchs de qualification au tournoi de qualification olympique, le match pour la 3^e place et la finale.

LA GROSSE KRONIK

DE PIERRE MÉNÈS



Pierre Ménès est une figure du paysage footballistique. Ex-reporter à *L'Equipe*, cette intarissable grande gueule officie aujourd'hui en qualité d'expert pour le *Canal football club*. Chaque vendredi, il tient sa «Grosse kronik» dans les colonnes de **Direct Matin**

DE BRUIT ET DE FUREUR

Le week-end dernier a été marqué par le pétage de plombs de Zlatan Ibrahimovic contre le quatrième arbitre de Bordeaux-PSG (3-2). Le soir même, après un but refusé à Lucas Ocampos, c'est Dimitri Payet qui a hurlé sa rage en passant devant le vestiaire des arbitres. Evidemment, tout a été filmé par les caméras. Elles sont partout, tout le monde le sait. «bra» est une grande star du foot, il ne peut pas ignorer que chacun de ses faits et gestes est capté, analysé et souvent amplifié. Dimitri Payet, sans avoir la carrière du buteur suédois, a suffisamment de vécu pour le savoir également. Tout le monde se mêle de cette histoire. Il a suffi d'un «pays de merde» de l'attaquant du PSG pour que tout le monde la ramène. A croire qu'il n'y a pas de préoccupations plus importantes. Taper sur Ibrahimovic est un sport commode. Il faut aussi reconnaître que le Suédois y met du sien. Mais lui, au moins, a eu le mérite de s'excuser. Qui s'excuse dans le foot français ? Personne.

Pas les Marseillais après leurs charges répétées sur monsieur Bastien dimanche. Heureusement, Marcelo Bielsa a donné une leçon de fair-play et d'éducation à tout le monde. A commencer par ses joueurs. Pas Jean-Michel Aulas, qui se régale sur Twitter semaine après semaine. En même temps, si le président lyonnais venait à être suspendu, ça handicaperait beaucoup moins son équipe. En attendant, il compte les points, bientôt les suspendus parmi ses opposants. Et il se régale. Pas les arbitres. Bien sûr, on doit respecter les décisions de personnes qui n'ont que deux yeux et deux jambes et qu'on refuse d'aider avec des moyens technologiques

Il faut faire la différence entre le bruit et les vrais maux qui rongent ce sport.



© BLONDEAU/ICON SPORT

Les propos de Zlatan Ibrahimovic – qui s'est excusé depuis – ont suscité des réactions parfois disproportionnées.

qui existent pourtant à commencer par la goal line technology employée avec une grande efficacité en Premier League. Les arbitres ont droit à toute notre compréhension.

Mais pourquoi ne pas faire preuve de psychologie face aux comportements de joueurs lancés dans un final plein de suspense et de tension. Le Suédois venait de subir une expulsion imméritée à Chelsea en Ligue des champions. Il s'estimait floué à Bordeaux sur une passe en retrait non sanctionnée. Il s'est énervé, certes. On ne va pas le féliciter non plus. Mais est-ce dramatique ?

Pareil pour Dimitri Payet, joueur de classe et d'une correction absolue. Un technicien qui fait du bien au jeu, à qui on a longtemps reproché son dilettantisme. Là, sa colère démontre avant tout sa motivation dans le final haletant de son OM. Doit-on suspendre ces deux joueurs pour «faire un exemple» ? Ou doit-on s'attaquer aux vrais problèmes de notre football ? Un bus de Caen caillassé à Rennes sur le retour de Lorient. Sachons faire la différence entre le bruit et les vrais maux qui rongent ce sport. La justice a le droit d'être intelligente et pédagogique. Je sais, je rêve un peu... •

MONACO EST ADEPTE DU «WINNING UGLY»



© V.HACHE/AFP

Le club du Rocher ne s'est pas qualifié de la plus belle des façons contre Arsenal.

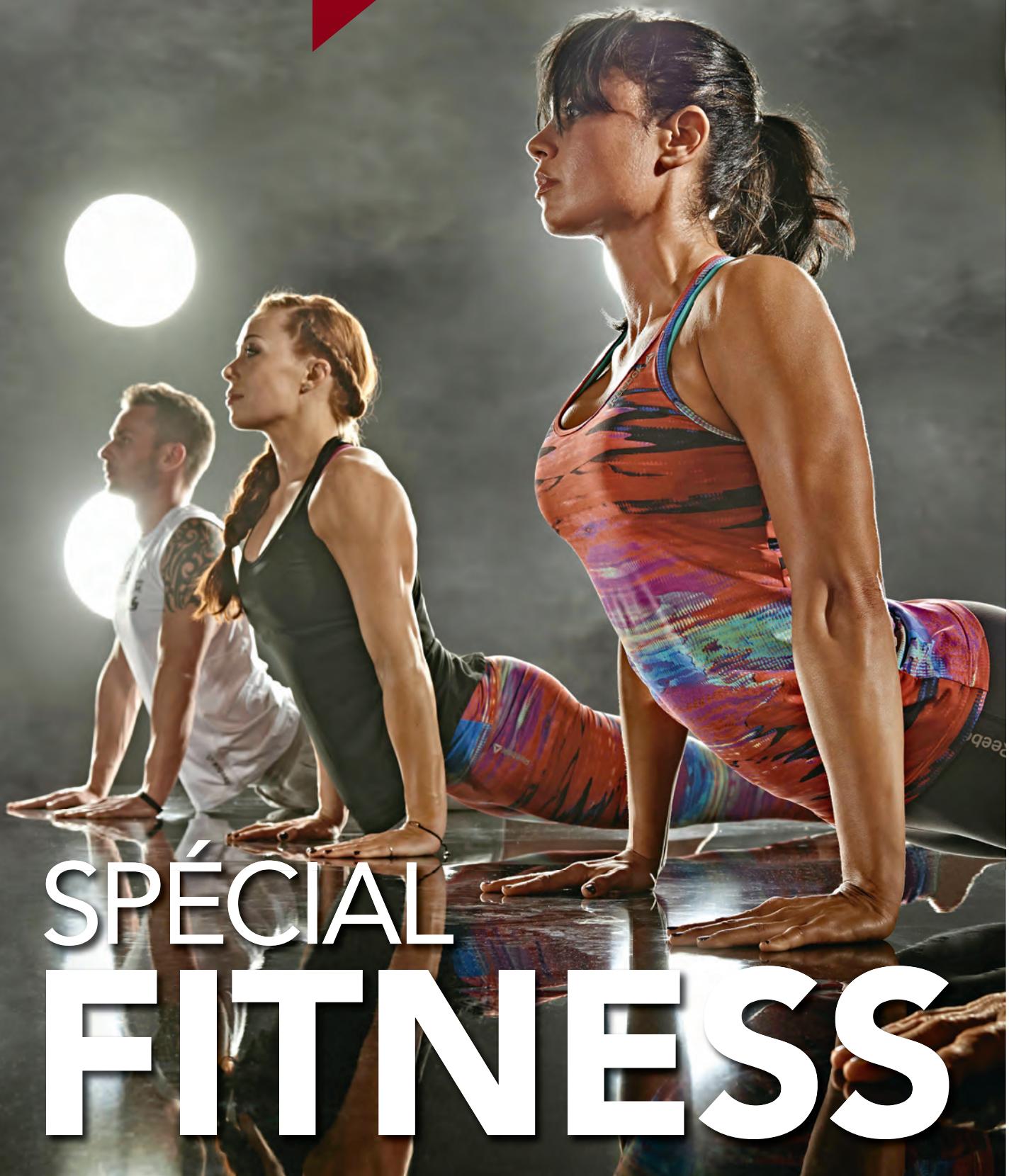
En français, «gagner salement». Ce fut un best-seller d'un joueur de tennis, Brad Gilbert, qui fut, après sa carrière, le coach d'André Agassi et qui avait l'habitude de battre des joueurs bien meilleurs que lui avec un style tout pourri.

Quelque part, Monaco s'est qualifié de cette façon contre Arsenal. Après un triomphe à l'Emirates où les Monégasques ont excellé en contres (1-3), le retour au Stade Louis-II a été épouvantable. Les hommes de Leonardo Jardim se sont adossés à leur but et sans un Danijel Subasic, auteur par ailleurs d'une saison exceptionnelle, en état de

grâce, les Londoniens auraient totalement renversé la vapeur. Alors, bien sûr, cette qualification est magnifique pour le football français, qui place un deuxième club en quarts de finale de la Ligue des champions. A ce niveau, c'est évidemment le plus important.

Maintenant, au niveau du football, on n'est pas obligé d'aimer ça. On s'extasie souvent sur le talent de José Mourinho à remporter des trophées en faisant déjouer ses adversaires. Personnellement, je déteste ça. Changer d'avis uniquement parce qu'il s'agit d'un club français serait tout simplement malhonnête. •

Direct Matin



SPÉCIAL
FITNESS

ZUMBA, GYM, BODY COMBAT... UNE PALETTE D'ACTIVITÉS TRÈS VARIÉE

POUR UNE FORME AU ZÉNITH

En proposant toujours de nouvelles disciplines, le fitness attire de plus en plus de Français, hommes et femmes. Le cocktail idéal pour être bien dans son corps.

Les salles ne désemplissent pas et de nouveaux cours apparaissent régulièrement pour combler une clientèle toujours plus nombreuse. Le fitness est devenu en l'espace de quelques années une des activités préférées des Français, 4,2 millions le pratiquent dans un club selon un rapport de l'IHRSA (International Health, Racquet & Sportsclub Association). La richesse des disciplines proposées peut en partie expliquer ce succès. Car le fitness ne se résume pas à un sport, mais à des sports. Body combat, zumba, aquabodybike, boppypump ou encore cross-training... des anglicismes cachant des activités très ciblées qui trouvent chacune leur public.

«C'est cette diversité qui plaît tant au pratiquant, quel que soit son degré de forme, du plus jeune au plus âgé, tout le monde peut y trouver son compte», s'enthousiasme Géraldine, coach fitness et collaboratrice dans une agence de communication spécialisée dans le sport. Qu'il s'agisse de s'entraîner à fond en combinant renforcement musculaire avec lourdes charges et effort cardio vasculaire intense type sprint, de séances de yoga zen ou de gymnastique aquatique, la palette est large, et séduit aussi bien les hommes que les femmes. «C'est un mouve-

ment mixte par excellence, explique Philippe Goethals, commissaire général du salon Mondial Body Fitness. Même si les cours collectifs sont surtout fréquentés par les femmes et les plateaux de musculation par les hommes, cela a tendance à s'estomper, avec par exemple les entraînements fonctionnels, basés sur des mouvements où sont travaillés la force, la puissance, la coordination et l'équilibre.» La pratique du fitness évolue aussi en fonction des nouveaux modes de vie. Les sportifs sont à la recherche de contacts et de challenges auprès d'autres pratiquants. Ils se rassemblent, échangent, et créent des communautés, fondées sur la même valeur : l'esprit sportif. «Je crois que nous sommes enfin débarrassés du côté kitsch du fitness en France, conclut la coach Lucile Woodward. Aujourd'hui, grâce à l'apparition de concepts bien marketing, très techniques et très cohérents d'un point de vue scientifique comme le CrossFit, le fitness est devenu très large et prouve son efficacité sur toutes les cibles marketing possibles.»



EN CHIFFRES

55 % des hommes et des femmes qui accordent de plus en plus d'importance à leur apparence physique et à leur bonne santé plébiscitent le sport.

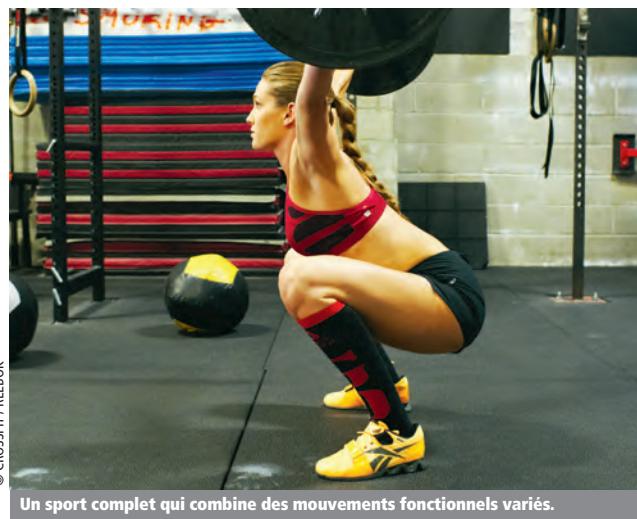
30 % des Français pratiquent le fitness. Il attire une clientèle de tous âges, des tout-petits aux plus âgés.

40 % des pratiquants de fitness expliquent que la motivation et l'ambiance sont les principales raisons qui les poussent à se rendre dans une salle de sport.

Source : Enquête IPSOS 2015 pour le salon Mondial Body Fitness.

© BODY TALK

LE CROSSFIT, BASÉ SUR DES MOUVEMENTS DU QUOTIDIEN



Un sport complet qui combine des mouvements fonctionnels variés.

Le CrossFit a fait l'objet d'un énorme lancement en France, notamment grâce à l'engagement de l'équipementier américain Reebok, bien implanté dans le secteur du fitness. Très répandu outre-Atlantique depuis des années, ce programme spectaculaire de préparation physique et d'entraînement musculaire a immédiatement suscité l'adhésion du public. Sport complet, le CrossFit repose sur un enchaînement de mouvements fonctionnels variés, de forte intensité, et issus de différentes disciplines telles que la gymnastique, l'haltérophilie et les sports d'endurance. Afin de privilégier la performance, le protocole très strict est basé sur le développement de dix qualités : l'agilité, l'équilibre, la vitesse, la puissance, la précision, la résistance, la coordination, la flexibilité, la force et le cardio. Basé sur des mouvements naturels du corps (pousser, tirer, lancer, soulever), il incite les pratiquants à se focaliser sur leurs

fableuses tout en développant leurs forces. Ils courent, rament, grimpent à la corde, sautent, déplacent des objets, pratiquent des mouvements olympiques d'haltérophilie, utilisent des haltères, des anneaux de gymnastique, des sacs et tout autre objet pouvant servir l'entraînement. Cette nouvelle pratique, dynamisée par de gros investissements marketing, correspond aussi à un mode de vie urbain et actif symbolisé par ses pratiquants plutôt jeunes et branchés qui prennent plaisir à se défier. Chaque entraînement est un challenge. Les «crossfitters», comme on les appelle, effectuent leurs séances d'entraînement ensemble afin de se mesurer les uns aux autres et repousser leurs limites. Au-delà de la performance et de la compétition, ce sport permet in fine d'obtenir des résultats efficaces sur sa silhouette après quelques semaines d'entraînements seulement.



URBAN FITNESS CLUB



* sur présentation de cette publicité

DROITS D'ENTRÉE
OFFERTS*

et jusqu'au 31 mars
- 10% - 15% - 30%
sur les abonnements Vitalité

**15 CLUBS
À PARIS**

OUVERTS 7J/7
PLUS DE 2000 COURS/SEMAINE
85 ACTIVITÉS

FITNESS • GYM • CARDIO • MUSCULATION • DANCES • ARTS MARTIAUX

CERCLE BEAUBOURG 3^{ème}

01 42 77 21 71

01 55 76 10 00

CERCLE ST-LAZARE 9^{ème}

01 48 74 13 29

01 45 04 04 03

CERCLE RÉPUBLIQUE 11^{ème}

01 47 00 80 95

01 42 93 77 00

CERCLE BASTILLE 12^{ème}

01 43 07 09 09

01 40 55 00 17

CERCLE DIDEROT 12^{ème}

01 43 43 57 57

01 44 92 36 60

CERCLE NATION 12^{ème}

01 53 27 76 60

01 42 39 11 11

CERCLE RASPAIL 14^{ème}

01 43 21 14 40

01 40 92 95 17

CERCLE LECOURBE 15^{ème}

01 47 83 92 54

www.cerclesde la forme.com



photo : xalanx/123RFBanque

Spécial fitness

28^e ÉDITION DU MONDIAL BODY FITNESS PORTE DE VERSAILLES

UN SALON CONNECTÉ ET ANIMÉ



© PILOXING SALON MONDIAL BODY FITNESS

Le salon sera l'occasion de découvrir de nouvelles activités, grâce aux animations qui pourront être testées par le public.

Pour sa 28^e édition, le Mondial Body Fitness ouvre ses portes aujourd'hui à la Porte de Versailles. Cet événement qui réunit tous les amateurs et professionnels du sport et du bien-être est devenu un rendez-vous incontournable dans le secteur du fitness. En 2014, ce sont plus de 30 000 personnes qui se sont retrouvées autour de cet événement fédérateur. Cette année, le salon sera notamment au cœur du numérique, une composante indissociable du fitness qui est passé dans l'ère du «tout-connecté». Aujourd'hui, tous les appareils sont reliés à l'Internet, les applications smartphone jouent le rôle de coach et les données du sportif sont à portée de clic. Ces nouvelles technologies font par-

tie intégrante de l'entraînement, ainsi que le souligne Frédéric Saint-Etienne, directeur de la communication de Garmin France : « L'arrivée du digital dans la pratique sportive a considérablement bouleversé les habitudes et les méthodes d'entraînement. Sa dimension communautaire rend la pratique moins individualiste et le fait de pouvoir partager ses expériences sur les réseaux sociaux ajoute une nouvelle dimension sociale qui n'existe pas avant. » Différents stands permettront aux visiteurs de se familiariser avec ces nouvelles technologies, de l'application LesMills pour se maintenir en forme aux cours virtuels Radical Fitness, en passant par les montres et

bracelets connectés. Le salon sera bien évidemment l'occasion de découvrir de nouvelles activités. De nombreuses animations seront proposées et pourront être testées par le public autour du coach des stars, Fred Mompo. Parmi elles, le Jumping® à base d'exercices d'équilibres et de sautements dynamiques, le klubindance par Reebok, un cours de danse «Made in France» proposant des mouvements simples de type «boîte de nuit» sur des titres musicaux tendance électro ou house, sans oublier la Zumba Kids and Kids Jr® qui s'adresse aux enfants de 4 à 12 ans. Côté équipements, le public pourra également découvrir les dernières nouveautés en matière de maté-

INFOS PRATIQUES

où ? Parc des Expositions de la Porte de Versailles - Pavillons 6 et 8.

quand ?

Jusqu'à dimanche. Le salon est ouvert de 9h30 à 19h.

comment ?

Métro Porte-de-Versailles (ligne 12)

Balard (ligne 8)

Tramway (T3).

riel de remise en forme, de musculation, de cardio-training ou de produits d'électrostimulation. Et puisque le fitness rime désormais avec look, le Village Mode permettra aux plus branchés d'essayer toutes les tenues sportives qui allient chic et glamour aux techniques les plus pointues. Avec plus de 100 exposants et 200 marques présentes, le salon Mondial Body Fitness permettra d'apporter les réponses concrètes aux besoins de milliers de sportifs qui désirent pratiquer une activité sportive régulière et adaptée à leurs envies. •

3 QUESTIONS À PHILIPPE GOETHALS, commissaire général du salon Mondial Body Fitness

«LE TOUT-CONNECTÉ EST UN ÉLÉMENT ESSENTIEL DANS LA PRATIQUE»



A quoi attribuez-vous le succès de ce salon ?

Les gens accordent de plus en plus d'importance à leur apparence physique et à leur bonne santé. Le fitness permet une activité à plusieurs niveaux, on peut pratiquer chez soi, de façon plus intensive dans une salle ou en extérieur avec sa communauté. Et le salon répond en quelque sorte à toutes les attentes des sportifs désireux de tester une activité.

Quelles sont les grandes tendances du moment ?

L'ère du «tout-connecté» est un élément essentiel dans la pratique. Ensuite, face à la demande croissante de nouveaux consommateurs, les salles proposent des offres extrêmement diversifiées. Les cours en musique sur des rythmes latinos rassemblent les foules. Parallèlement, les entraînements reprenant les mouvements de boxe type body combat rencontrent également un

vrai succès. Une autre tendance concerne le développement des activités pour les 7 à 87 ans. Pour les plus jeunes, de nombreux cours de fitness ont été développés. C'est également vrai pour les activités qui ciblent les personnes de plus de 60 ans comme la zumba gold.

Y a-t-il des ateliers spéciaux ou des rencontres avec des athlètes prévus sur le salon ?

Les exposants et marques présents

au salon, comme Reebok, ont l'habitude d'inviter leurs égéries. Nous accueillerons pour notre part une cinquantaine d'athlètes appartenant au monde du culturisme et de l'haltérophilie, notamment sur le podium Vive la Forme et le stand de la FFHMFA (Fédération française d'haltérophilie, musculation, force athlétique et culturisme). Une vingtaine de conférences gratuites seront aussi proposées sur divers sujets.

**POUR LES INDÉCIS...
ET LES AUTRES
CHOISISSEZ LE FITNESS
SANS ENGAGEMENT**

À PARTIR DE 12€/MOIS



**LE FITNESS
NOUVELLE
GÉNÉRATION**

Spécial fitness

À CHACUN SON ACTIVITÉ POUR SE TONIFIER EN DOUCEUR

TOUT UN ÉVENTAIL DE POSSIBILITÉS

En croissance depuis une vingtaine d'années, le secteur du fitness et de la remise en forme ne cesse d'attirer de nouveaux pratiquants. Pour s'adapter à ce nouveau marché porteur et séduire des clients toujours plus exigeants et soucieux de leur corps, les salles de sport multiplient les offres en proposant des activités qui correspondent désormais à tous les profils. Que ce soit pour se muscler, se tonifier, se renforcer, travailler le cardio, maigrir ou simplement s'amuser et se détendre en musique, chacun trouvera un cours qui lui conviendra. Il y en a pour tous les goûts en matière d'activités fitness, et aussi bien pour les néophytes que pour les sportifs confirmés. •



© VINCENT COLLIN/NEONESS

LE LOW IMPACT AEROBIC

Le Low Impact Aerobic est un très bon moyen de démarer le fitness. Ce cours de cardio-training chorégraphié à faible impact consiste à exécuter des mouvements simples sur une musique au rythme modéré. Les déplacements sont à base de marche accompagnés de mouvements de bras. Aucun exercice ne nécessite de sauter. Cette technique d'aérobic douce et basique améliore la coordination et l'endurance. Elle a l'avantage de convenir aux personnes en surpoids, aux femmes enceintes ou aux sportifs s'étant blessés et souhaitant reprendre une activité sans forcer.

LIA (Low Impact Aerobic),
www.neoness-forme.com



© AMANDINE NOEL/ICON SPORT

LA ZUMBA

Ce programme de renforcement cardio et musculaire s'effectue sur des rythmes latinos. Les exercices d'aérobic et de renforcement sont à base de mouvements très simples à exécuter. Les cours alternent périodes intenses et périodes calmes de récupération. Cette variation d'intensité favorise une plus grande dépense de calories. Une période de 5 à 15 min est réservée à l'échauffement au départ, et une ou deux chansons permettent les étirements de fin de séance.

Zumba fitness, www.cerclesdelafforme.com

LE BODY COMBAT

Le body combat est un puissant cours de fitness préchorégraphié et extrêmement intense. Il se base sur des mouvements d'art martiaux et sports de combat et s'inspire du karaté, de la boxe, du taekwondo, du tai-chi et du muay-thaï. Rythmés par une musique entraînante, les entraînements permettent de travailler le système cardio-vasculaire mais sollicitent également toute la chaîne musculaire ainsi que les muscles du tronc.

Body combat, www.forest-hill.fr



© LESMILLS

LE DYNAMO CYCLING

Voici un nouveau concept qui s'inscrit dans une manière différente de consommer du sport, d'alterner les entraînements et d'adapter son corps à des efforts variés. Le Dynamo cycling se pratique sur un vélo de salle et a la particularité de solliciter tous les muscles. Il vise à affiner le bas et le haut du corps tout en sculptant les cuisses, les abdos, les abdominaux, les triceps, les épaules, le dos et le buste. Au cours de la séance, hormis la pédale, les pratiquants font des pompes sur le guidon et travaillent les obliques et les biceps à l'aide d'haltères. Chaque cours dure 45 minutes au son d'une playlist branchée pour plus de motivation. A noter que les séances se paient à l'heure.

Dynamo cycling,
www.dynamo-cycling.com



© CMG

LE POUND

C'est aux Etats-Unis que CMG Sports Club est allé dénicher cette nouvelle activité qui connaît un grand succès outre-Atlantique. Annoncée comme une des nouvelles tendances du fitness, le Pound est un cours rythmé qui mixe percussions, danse et cardio sur une musique très énergique. Les exercices, très simples à réaliser, se pratiquent à l'aide de baguettes dites ripstix. Ils consistent ensuite à battre la musique en rythme avec les baguettes. Ces séances ont l'avantage de faire travailler tout le corps et de le rendre à la fois plus tonique et plus résistant. Chaque cours de 45 minutes permet de brûler jusqu'à 900 calories sans s'en apercevoir ou presque.

Pound, www.cmgsportsclub.com

© SUPERSTOCK/SIPA

PROTEINES LAITIERES NATIVES ACIDES AMINES NATURELS LAIT FRANCAIS



Rejoignez nous au

28^e Salon Mondial
Body Fitness
20.21.22 mars 2015
Paris Expo - Porte de Versailles
Hall 6 Stand C122

INNOVANTES, TRACABLES, EFFICACES.

UNE EXCLUSIVITÉ

FITNESS BOUTIQUE

Disponible sur www.fitnessboutique.fr
et dans les 70 points de ventes en France.

1. Organisme génétiquement modifié. 2. Protéines sans gluten

fitnessboutiquefrance

Spécial fitness

BIEN S'ÉQUIPER POUR PRATIQUER À FOND SON SPORT

TOUS PARÉS POUR LES EFFORTS

Le marché du fitness ne connaît pas

la crise, comme le prouve le nombre croissant de pratiquants ces dernières années. Les équipementiers l'ont compris et proposent aujourd'hui des produits en phase avec cette nouvelle tendance. Porté par une clientèle plutôt jeune et branchée, ce secteur a sensiblement évolué avec la mode. Les coupes des vêtements sont stylées et modernes. Quant aux chaussures, elles sont à la fois techniques et confortables. De quoi séduire encore plus de nouveaux adeptes. •



L'URBAN TRAINING

Face à l'explosion des cours de fitness et des entraînements urbains, Skechers s'est adapté à la demande en proposant un équipement approprié à toutes les pratiques liées au training, tout en restant tendance. Ainsi, cette chaussure offre un amorti efficace grâce à une semelle en gel et en mousse à mémoire de forme. Elle est idéale aussi bien pour les entraînements en salle que pour les courses légères (jogging, footing). Un équilibre parfait entre confort et profil sportif.

Equalizer, Skechers, 74,95 €.



LE CONFORT THERMIQUE

La jeune marque française de textile Ceramiq propose des produits innovants fabriqués à base d'oxydes de métaux issus de roches volcaniques afin d'assurer un meilleur confort thermique. Grâce à ce procédé, ce T-shirt permet également d'avoir une sensation de légèreté pendant l'effort, d'améliorer la posture et l'équilibre et de récupérer plus rapidement après l'effort. Un maillot haute performance.

T-shirt, Haut-Tignes, Ceramiq, 66 €.

UN MAILLOT, DEUX FONCTIONS

Ce maillot technologique est doté d'une double fonction interactive On/Off qui permet à la fibre de respirer avec le sportif pendant ses exercices. En position On, les 42 000 alvéoles de ventilation du T-shirt s'ouvrent et font rentrer l'air dont l'athlète a besoin pour optimiser sa respiration. La ventilation est ainsi régulée suivant l'intensité de l'effort. En position Off, il assure une protection sous haute compression pendant la phase de récupération.

T-shirt, On/Off Multisport 1st layer shirt, Compressport, 69 €.



L'ÉLÉGANCE AU TOP

Avec ses bonnets en croix, ce soutien-gorge conçu pour la pratique du sport mise à la fois sur des lignes fortes et épurées. Pour plus de bien-être, il est doté du système Xcontrol qui facilite une gestion active de la transpiration. Pratique lors des exercices intenses en salle, puisque l'humidité corporelle est rapidement absorbée et évacuée. Enfin, les coutures ont spécialement été placées entre les bonnets pour éviter les irritations et préserver la peau.

Soutien-gorge Xcontrol, Anita, 39,95 €.



L'ÉNERGIE DÉCUPLÉE

La marque au félin, après avoir fait un retour gagnant dans le running, prouve avec cette nouvelle chaussure qu'elle est toujours à la pointe. Testé et approuvé par Usain Bolt en personne, ce modèle n'est pas seulement destiné aux runners confirmés. Il conviendra également aux sportifs plus axés sur un entraînement fitness grâce à l'utilisation d'une mousse de technologie innovante qui booste le retour d'énergie tout en minimisant les efforts. Une chaussure performante tout-terrain.

Ignite, Puma, 110 €.



SKECHERS MEMORY FOAM™

C'EST COMME
UN OREILLER POUR
VOS PIEDS

Kelly Brook
ACTRESS



- CONFORT INSTANTANÉ
- S'ADAPTE À LA FORME
DE VOTRE PIED
- ULTRA MOELLEUX

Spécial fitness



EN TOUTE LÉGÈRETÉ

Ce pantalon ultraléger épouse les déplacements du corps tout en facilitant une plus grande liberté de mouvements grâce à l'utilisation d'une matière à la fois moderne et originale : le bambou. Connue pour offrir une texture douce et soyeuse aux vêtements, le bambou possède aussi des caractéristiques antitranspirantes et thermorégulatrices. Un pantalon pensé pour le confort lors de l'effort, idéal pour des activités sportives qui demandent une grande amplitude gestuelle.

Pantalon Capri Jazz, Body Talk, 32 €.



SPORTSWEAR EFFICACE

Si les marques rivalisent d'ingéniosité pour concevoir dans leur laboratoire recherche et développement des vêtements techniques toujours plus innovants, d'autres se démarquent en proposant des produits simples mais... efficaces. Grâce à sa fabrication en coton peigné, ce T-shirt mixte à manches courtes est souple et particulièrement agréable à porter. Il a le double avantage de pouvoir passer très facilement de la salle de sport à la ville.

Tee-Shirt mixte orange, NG Nutrition, 9,90 €, www.fitnessboutique.fr



MAINTIEN OPTIMAL

La pratique du fitness nécessite un confort à toute épreuve, notamment pour les femmes qui peuvent parfois être gênées lors d'exercices spécifiques. Cette brassière a été conçue pour permettre de maintenir efficacement la poitrine lors de l'effort. Sa finition sans couture évite les frottements désagréables durant l'entraînement tandis que la matière facilite une meilleure aération et limite la transpiration.

Brassière Valoma, Athlitech, 19,99 € chez GO Sport.

PLUS DE FLUIDITÉ

A l'origine du lancement du CrossFit, la marque américaine Reebok est une référence dans le secteur du fitness. Côté équipements, elle démontre également tout son savoir-faire avec cette chaussure de training dotée d'une technologie lui assurant une très grande résistance. La semelle, composée d'une multitude d'encoches verticales et horizontales, permet un contact naturel optimum avec le sol, ce qui facilite le déroulé du pied lors des séances d'entraînement.

Z Quick Dash City, Reebok, 90 €.



LES PRIX SONT DONNÉS À TITRE INDICATIF

LIBERTÉ DE MOUVEMENT

La tenue a un impact crucial sur une séance d'entraînement. Ce short technique ajusté a le grand mérite de convenir aussi bien aux cours cardio comme le body combat qu'aux séances axées sur la détente. Il permet de pratiquer en toute liberté avec le maximum de confort. Le short interne soutient les muscles tandis que la partie extérieure permet de laisser circuler l'air pendant les mouvements.

Short 2-en-1 Body combat, LesMills, 49 €.



Direct Matin Week-end

Tous les loisirs en Ile-de-France

Feta, olives, concombres, tomates... Toutes les saveurs de la cuisine grecque dans l'assiette.



LES MEILLEURES ADRESSES OÙ DÉGUSTER DE BONS PRODUITS GRECS P.32

AUX DÉLICES D'ATHÈNES

© FOODCOLLECTION/PHOTONSTOP

DESPERADOS

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.



© M. MECHIER POUR DIRECT MATIN

MAVROMMATIS

La légende raconte qu'il est arrivé à Paris depuis son village chypriote, en 1977, avec à peine 1 000 francs en poche. Quatre ans plus tard, après avoir appris le français et être passé par l'école Lenôtre, Andreas Mavrommatis ouvre un premier établissement. Ses recettes, qui mixent cuisines grecque et française, connaissent le succès. Le restaurateur possède aujourd'hui trois restaurants et huit traiteurs dans la capitale. Mais c'est la table qui porte son nom, lancée en 1993, qui reste la plus réputée. On y trouve les ingrédients méditerranéens – artichauts, aubergines, pouples, encornets, calamars, safran – subtilement mis en valeur et d'une irréprochable fraîcheur. Le chef invente des plats contemporains, inspirés par des goûts helléniques. Une signature raffinée mais jamais prétentieuse qui lui vaut quelquefois le compliment de meilleur restaurant grec de France. Il faut compter entre 40 et 50 euros pour le repas, 72 pour le menu découverte composé de six plats.

Mavrommatis, 42, rue Daubenton (5^e).

ESCALE GRECQUE À PARIS

C'EST L'UNE DES DESTINATIONS préférées des Français. La Grèce, son soleil, ses îles, ses vestiges antiques... Chaque année, les touristes en provenance de l'Hexagone s'y pressent. Mais nul besoin de partir en voyage pour profiter des charmes de la gastronomie hellénique. Feuilles de vigne, moussaka, olives...

Cette cuisine méditerranéenne a de brillants ambassadeurs à Paris. Elle se caractérise par des produits issus d'une culture en plein soleil et surtout par des saveurs prononcées. Epicerie, traiteur, restaurant... Les bonnes adresses grecques ne sont pas légion dans la capitale et donc méritent le détour pour un voyage plein de saveurs méditerranéennes. •

KILIKIO

Ils s'appellent Kritonas, Ivan et Stavros. Début 2011, constatant que se procurer des produits grecs de qualité à Paris relevait du défi, ces trois amis décident de lancer une épicerie fine dédiée au meilleur de leur gastronomie. Il faut attendre l'automne 2014 pour que le magasin ouvre. Le temps pour Stavros, qui vit à Athènes, de dénicher des fournisseurs locaux et pour le Belge Charles Kaisin de s'occuper du design du lieu. Le résultat ne passe pas inaperçu, une mosaïque multicolore pixellise la

pièce. Les produits sont installés sur des étagères métallisées : caviar d'aubergines, huile d'olive du Péloponnèse, miel de thym, figues séchées... Tout est appétissant et authentique. On y retrouve les spécialités de toutes les régions. De temps en temps, l'épicerie organise des ateliers dégustation. Et chaque midi, Kritonas, chef qui a fait ses classes chez Pierre Hermé, élabore d'appétissantes formules entrée-plat ou plat-dessert, à emporter.

Kilikio, 34, rue Notre-Dame-de-Nazareth (3^e).



LE PLUS FOURNI

DOSSIER



© M. MECHIER POUR DIRECT MATIN

LE PLUS COSY

IKIO

La décoration du lieu, signée de l'agence Nomen, donne envie de s'attarder dans cet espace agréable et lumineux, qui ouvre l'appétit. Au centre, deux grands abat-jour blancs où courent des fleurs bleues éclairent une table allongée, en marbre. C'est là que, le midi, une dizaine de personnes maximum peuvent s'installer pour déguster quelques feuilletés, des boulettes, des choux farcis ou de la moussaka qu'a préparés sur place Stella, l'une des propriétaires. Avec son mari Takis et sa fille Lida, ils ont quitté le restaurant qu'ils géraient au centre d'Athènes

pour ouvrir cette épicerie-traiteur parisienne, il y a un an. La feta, le jambon sec, le fromage à l'encre de seiche de Naxos, le ketchup de tomates vertes, les yaourts grecs, les biscuits, les tapenades... la variété et la fraîcheur des produits emballent. Surtout, les thés et les infusions sont plébiscités. Désaltérants et parfumés, ils se composent d'herbes d'Hippocrate, des plantes médicinales. Les jours de soleil, quelques rares tables disposées à l'extérieur permettent de goûter les plats maison en terrasse. Un plaisir supplémentaire pour les happy few.

Ikio, 2, rue Milton (9^e).



© IKIO

FILAKIA

C'est l'une des seules tables parisiennes qui proposent des souvlakis. Ces savoureux sandwichs faits de pain pita sont garnis de crudités et de viandes marinées et grillées (au choix, bœuf ou poulet). La version végétarienne est réalisée avec des boulettes courgettes-herbes-feta. En guise d'accompagnement, frites, salade fraîche ou délicieuses pommes de terre confites. On recommande la très réussie citronnade maison, ni trop acide ni trop sucrée. Ouvert depuis janvier 2014, Filakia, qui en grec signifie «baisers», tourne grâce à l'énergie de Chloé, Benjamin et Julien, trois amis qui se sont rencontrés dans les cuisines des restaurants de Cyril Lignac. Leur idée : mettre en valeur la recette grecque du souvlaki, composé de produits frais, dans une enseigne street food rapide et agréable. On commande au comptoir avant d'aller s'installer à sa place. L'endroit n'est pas grand, souvent bondé, mais très chaleureux. A l'arrivée des beaux jours, Filakia installe quelques tables devant sa vitrine, dans une rue pavée et calme.

Filakia, 9, rue Mandar (2^e).



© M. MECHIER POUR DIRECT MATIN

ZAGROS

C'est l'une de ces adresses, modestes et efficaces, sur lesquelles on tombe par hasard et qui fonctionnent grâce au bouche à oreille. Dans ce coin du 20^e arrondissement, Zagros s'est bâti la réputation solide d'une institution de quartier d'où l'on ressort rassasié et d'humeur pétillante. Zagros désigne à l'origine une chaîne de montagnes du sud-ouest de l'Iran. Ali Ayverdi, le chef cuisinier du restaurant, régale ses clients de plats traditionnels sans prétention, grecs et kurdes. Tarama, caviar d'aubergine, bureks et feuilles de vigne précédent de savoureuses grillades, cuites au charbon de bois, ou des brochettes d'agneau mariné, la spécialité de la maison. A l'approche des beaux jours, les salades de printemps viennent colorer la carte. Bon marché et agréable, Zagros fait figure de restaurant honnête, où l'impeccable cuisson des viandes enchanterait autant que l'ambiance chaleureuse qui y règne.

Zagros, 58, boulevard de Ménilmontant (20^e).

LE PLUS CACHÉ



© M. MECHIER POUR DIRECT MATIN



© FILAKIA

LE PLUS STREET FOOD

VOIR

QUARANTE TUBES MYTHIQUES SUR SCÈNE

HOMMAGE AUX BLACK LEGENDS



© M.-B. SELLAMI

«WHAT'S GOING ON»
DE MARVIN GAYE, *It's a Man's Man's Man's World* de James Brown,

Think d'Aretha Franklin... tous ces tubes ont fait date dans l'histoire de la musique noire américaine. Alors, le producteur Bruno da Cruz a souhaité les réunir dans *The Black Legends*, le musical. Un show de 2h15 qui retrace la genèse de cette musique puissante liée à la communauté afro-américaine. «De ses racines africaines avec les work songs en passant par le blues, le jazz de Duke Ellington, la Motown, le funk, le disco, jusqu'à Beyoncé et l'élection d'Obama, nous traversons les

Une revue musicale qui met à l'honneur les plus grands chanteurs noirs américains.

époques», explique Bruno da Cruz. Emailée par l'intervention de figures incontournables telles que Martin Luther King et Rosa Parks, c'est une fresque historique emmenée par une trentaine d'artistes, dont un live band, que donne à voir ce musical. A la clef : des tubes entrés au panthéon des grands classiques au service d'un message pacifique. •

The Black Legends, le musical, jusqu'au 5 avril, Folies Bergère (9^e).

EXPOSITION



© D. DAUDEUX/AGENCE VU

LE MÂLE DU SIÈCLE

COMMENT TUER LE CLICHE de l'homme intimidant, fort, macho et fier ? C'est le questionnement qu'ouvre *Chercher le garçon*, exposition dont le titre est un clin d'œil à la célèbre chanson de *Taxi Girl*. Une centaine d'artistes masculins proposent des œuvres qui interrogent leur genre. Photographies, sculptures, films... La diversité triomphe. Le résultat, disparate et séduisant, n'a pas la prétention d'asséner une nouvelle imagerie, mais amorce une réflexion avec intelligence.

Chercher le garçon, jusqu'au 30 août, MAC/VAL, Vitry-sur-Seine (94).

THÉÂTRE

ATTENTION, CHIENS ENRAGÉS

LA DOSE DE RIRE est garantie à 100 %. Dans un tourbillon de saynètes qui s'enchaînent à un rythme élevé, Les Chiens de Navarre dissèquent l'amour et ses aléas. De la passion de la première rencontre aux difficultés de la routine, tout y passe. Ainsi ce mariage qui dégénère avec ses jeux d'un goût douteux, un accouchement qui vire à une partie de rugby... Enfin, et sans lien apparent, un sirtaki interprété par deux créatures vélues, venues de nulle part, vient clore ce grand moment de création artistique.

Les armoires normandes, Les Chiens de Navarre, jusqu'à dimanche, Bouffes du Nord (10^e).



© P. LEBRUN

COMÉDIE

CHÉRIE, C'EST FINI

PARTANT D'UN FAIT RÉEL – l'existence aux Etats-Unis d'un service de rupture à domicile – Tristan Petitgirard transpose cet étonnant concept sur scène. L'idée ? Payer un professionnel pour annoncer à sa moitié qu'on la quitte. En résulte une comédie de mœurs originale aux rebondissements en série.

Rupture à domicile, jusqu'au 26 avril, Comédie Bastille (11^e).



© F. RAPPENEAU

www.randonnee-nature.com

19-22
mars 2015
PARIS EXPO
PORTE DE VERSAILLES

© Quatre Jours 04.31.0984.327 © Shutterstock, istockphoto

DESTINATIONS
NATURE
CAP FRANCE

VOTRE INVITATION GRATUITE SUR
www.invitation.randonnee-nature.com
code : PAR-DM-INS-4

un événement
com'posium
FIER PRÉSENTEUR



Le salon
des nouvelles
randonnées

ecotrail
village bio et du naturel
vivez nature

DÉGUSTER

CAFÉ POUCHKINE - RESTAURANT

CUISINE SLAVE
DANS LES PRÉS

© A. ZEMLYANOY

EN FACE, LE CAFÉ DE FLORE et Les Deux Magots. A côté, la brasserie Lipp. Le troisième éta-

bissement Pouchkine s'est installé au cœur des institutions germanopratinnes pour célébrer les saveurs slaves dans un décor fait de boiseries, de dorures et de lustres. En apéritif, les pirojks (8 euros les deux), petits chaussons fourrés, notamment aux champignons, contenteront les petites faims. Les plus gourmands opteront pour un bortsch de canard (16 euros), célèbre soupe de betteraves, ou une côte-

Un troisième établissement pour déguster des saveurs slaves dans un décor boisé.

lette Pojarski (24 euros) servie avec des tagliatelles de légumes. Pour le dessert, on hésite entre le Napoléon (10,50 euros) parfumé à l'orange et à la vanille bourbon, le Medovick (9,90 euros) au miel de sarrasin ou le Saint-Honoré au fromage blanc Tvorog (9,30 euros). •

Café Pouchkine,
155, boulevard Saint-Germain (6^e).

BOULANGERIE



© A. SPERBER

UNE ADRESSE
100 % SANS GLUTEN

QUE L'ON SOIT INTOLÉRANT ou simplement désireux d'en consommer moins, cette boulangerie est faite pour tous les réticents au gluten. Nathaniel et Thomas, les jeunes cofondateurs, utilisent leur propre farine, issue d'un moulin situé dans les Alpes de Haute-Provence. Résultat, du pain aéré, des chouquettes denses, des muffins, cookies et pâtisseries savoureux. A goûter sur place si l'on souhaite.

Chambellan, 14, rue Ternaux (11^e).



Commande du CRÉA
d'Aulnay-sous-Bois

interprété
par 65 élèves
du CRÉA

Livret, paroles,
mise en scène

Christian Eymery

Ensemble
instrumental

Direction musicale
Didier Grojsman

Arrangements
Franck Steckar

Chorégraphie
Selin Dündar

Les 2 et 4 avril
2015

Décors
**Natacha Le Guen
de Kerneizon**

chatelet-theatre.com
01 40 28 28 40

Costumes
Isabelle Pasquier

CRÉATION
VOCALE ET
SCÉNIQUE



Lumières
Marie-Hélène Pinon

Coproduction CRÉA
– Jacques Prévert,
théâtre d'Aulnay-sous-Bois
avec le soutien du Fonds
de Création Lyrique
et de la société Dushow.

ÉCOUTER

ROCK

QUAND LA JUNGLE NOUS HYPNOTISE

EN QUELQUES NOTES de Glass Animals, l'esprit s'évapore. Il se laisse bercer par le balancement langoureux de ce jeune quatuor d'Oxford. Par la lenteur planante de leur premier album, fait de sons fragiles, dans lesquels on pourrait entendre bruisser une jungle au bord de l'assoupiissement. Les textes inventent un univers exotique, la rythmique les rend hypnotiques. Un moment de rêve velouté et sage, dans lequel on se laisse volontiers couler.

Glass Animals, ce soir, La Gaîté Lyrique (3^e).



POP PSYCHÉ



WILFRIED ALLUME LA LUMIÈRE

LES SPECTATEURS FORMENT UN PETIT GROUPE, une cinquantaine à peine, installés au centre. Autour d'eux, derrière des tissus semi-transparents sur lesquels sont projetés des jeux de lumière, Wilfried et son groupe jouent en live neuf titres. Ce dispositif visuel accompagne, depuis la sortie de son dernier album, *Matrice*, les concerts du chanteur. Entre pop psychédélique, électro cotonneuse et musique d'hypnose, Wilfried fait l'éloge, en français, de l'amour des femmes. Radieux et fascinant.

Wilfried, demain et dimanche, CentQuatre (19^e).

© DR

LE MEILLEUR DU POLAR

DÉDICACES FNAC

Samedi 21 mars à 15h - Fnac Rosny 2



Retrouvez tous les événements Fnac sur [fnac.com/événements](http://fnac.com/evénements)

BENJAMIN CLEMENTINE - SOUL

ENTRE PARIS ET LONDRES



Benjamin Clementine, une voix soul et une présence qui ensorcellent son auditoire.

IL A REMPORTÉ, LE MOIS DERNIER

la victoire de la musique de la révélation scène. Cela allait de soi, puisque c'est en live que le phénomène Benjamin Clementine a éclaté. Avant même de sortir, en janvier, *At Least for Now*, son premier album, le chanteur londonien jouait déjà à guichets fermés, porté par le bouche à oreille. Clementine a 26 ans, de longs doigts fins qui domptent le piano et un timbre grave et profond. Surtout, son sens aigu de la dramaturgie, acquis au théâtre qu'il a pratiqué adoles-

cent, en fait un interprète tout en nuances et un showman étincelant. Repéré dans le métro parisien où il chantait tant Bob Dylan et Nina Simone que Charles Aznavour, il joue désormais ses propres créations : des morceaux soul piano-voix, à peine soutenus par une base électro. Les paroles évoquent sa propre vie : errances, doutes, déceptions amoureuses... Chez Clementine, pas de mélodie répétitive, mais une prose libre et intense qui suit le fil des émotions plus que celui de la partition. •

Benjamin Clementine, ce soir, Le Trianon (18^e).

LA PLAYLIST DE...

Charlie Dupont,
acteur.

- ▶ ***Fly me to the Moon* – Frank Sinatra** : Cette chanson incarne à la fois la classe absolue et toute l'insolence du «rat pack», la bande à Sinatra qui était en fait très rock.
- ▶ ***Jolene* – Dolly Parton [Jolene]** : Pour la voix presque enfantine et profonde de Dolly... Mais surtout pour l'histoire que cette chanson raconte : «T'es canon mais s'il te plaît ne me pique pas mon mec.»
- ▶ ***Nightcall* – Kavinsky [Outrun]** : Ecoute à fond dans une voiture, même à l'arrêt, il y a le paysage qui défile par la fenêtre.



© L. BENHAMOU/SIPA

SORTIR

SUNDAY SPORTING CLUB AU BADABOUM

UN DIMANCHE SPORTIF



© E. ROTTHOFF

LA CONDITION PHYSIQUE, ça s'entretient. Le Badaboum accueille ce dimanche la première édition d'une séance de fitness un peu particulière, puisque c'est sur le dancefloor que l'on pourra évacuer les excès du week-end. Et l'on n'aura pas pu rêver meilleurs coachs pour donner le rythme. Derrière les platines se relaieront le célèbre duo allemand Âme, du label Inner-

Kristian Beyer,
du célèbre duo
allemand Âme,
sera présent
pour cette soirée
hors norme.

visions, Miss Kittin, qu'on ne présente plus, et Na'Sayah, du label Haiku. Attention, la tenue de sport – legging pour les filles, bandeau dans les cheveux pour les garçons et accessoires en tous genres – est obligatoire. Le prix à payer pour espérer soulever la coupe... de champagne. *

Sunday sporting club, dimanche, à partir de 19h, Badaboum (11°).

DESPERADOS



DESPERADOS

28.03.15 | 20:58

Credit photo : Ben Stockley

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

HOUSE



© DR

ÉLECTRO ORANGE

NÉ EN 2007, LE COLLECTIF DEKMANTEL est devenu en quelques années la référence en matière de musique électronique aux Pays-Bas. A l'origine du désormais célèbre festival qui porte son nom, il sera demain l'invité d'honneur de la Concrete. Et sera accompagné par Joey Anderson (photo), dont la house à l'accent new-yorkais devrait faire sensation sur la barge du port de la Rapée.

Concrete invités Dekmantel, demain, à partir de 21h, la Concrete (12°).

CLUB

CE CHIC MEXIQUE

COMMENT ALLIER MOEUR sud-américaine et distinction parisienne ? En ouvrant un club aux allures de refuge du désert mexicain en plein 8^e arrondissement, où les murs faussement décrépis sont envahis de lianes et d'icônes religieuses. Déco léchée, entre acier oxydé, briques salies et lumière diffuse des bougies, qui revisite l'ambiance latino. Côté musical, le club reste dans le son classique, entre deep house et hip-hop.

Le Cartel,
4, rue Arsène-Houssaye (8^e).



© DR

BOUGER

JE ME METS À... LA SLACKLINE

LES NOUVEAUX FUNAMBULES



© J.JANERIA/P.SIPA

À SOISY-SUR-SEINE (91)



En cœur de ville
niché dans le Parc des Chenevieres

- Des appartements du 2 au 4 pièces, avec balcon, terrasse, loggia ou jardin privatif à partir de **171 000 €**⁽³⁾
- Résidence de standing sécurisée
- À quelques pas des commerces et de toutes les commodités

0 800 27 22 33
7jours/7 - Appel gratuit depuis un poste fixe
arcadepromotion.com

Espace de vente :
12 rue Notre-Dame
91 Soisy-sur-Seine



(1) Réduction de 1 000 € par pièce principale (pièce de plus de 7 m² hors cuisine et salle de bains), soit 2 000 € sur un 2 pièces, 3 000 € sur un 3 pièces et 4 000 € sur un 4 pièces sur le prix de vente d'un logement (hors prix du parking). Prix exprimé TTC, selon le taux de TVA en vigueur sur la base de la grille de prix affichée au 11/03/2015. Offre valable pour toute réservation signée jusqu'au 05/04/2015. Offre non cumulable avec les offres en cours et à venir, et dans la limite des stocks disponibles. (2) Loi n°2014-1654 du 29 décembre 2014 - art. 5 modifiée, dispositif d'aide à l'investissement locatif permettant au particulier investisseur de bénéficier d'une réduction d'impôt sur le revenu tel que prévu dans le Code Général des impôts, Article 199 novocité. Retrouvez le détail de la loi Pinel sur le site www.territoires.gouv.fr (3) Prix au 11/03/15, selon stock disponible. Renseignez-vous auprès de votre Conseiller. Illustration à caractère d'ambiance. bmad.fr

À PARIS

La passerelle Simone-de-Beauvoir, près de la BNF (13^e)
Le canal de l'Ourcq (19^e), où l'on peut slackliner même en soirée

À SURESNES (92)

Le mont Valérien, avec vue sur la tour Eiffel

À NOISY-LE-GRAND (93)

Le parc des Coudrais, qui accueille souvent les enfants débutants

À VILLEJUIF (94)

Le parc des Hautes-Bruyères

CARNET D'ADRESSES

LA SLACKLINE S'INSTALLE ENFIN EN FRANCE.

Cette discipline, inventée par des grimpeurs californiens en 1979, n'utilise qu'un seul matériel : une corde large de 2,5 à 5 centimètres, attachée entre deux arbres ou deux falaises, sans être totalement tendue. Une fois debout sur la slackline – « corde lâche » en français – il faut trouver l'équilibre pour se déplacer d'un bout à l'autre. Les « slacklineurs », qui jusqu'ici privilégiavaient la plage ou la forêt, pour profiter d'un cadre naturel, investissent désormais la rue. A Paris, le canal de l'Ourcq est

l'un des lieux les plus prisés par les adeptes. Ce sport muscle autant les jambes que le haut du corps, et reste accessible : la sangle, réutilisable pendant des années, coûte 50 euros. Ce nouveau funambulisme permet d'allier activité sportive et moment ludique, un mélange qui fait son succès. La preuve : Parislack, l'association francilienne des « slacklineurs », lancée en 2012 avec une quarantaine d'inscrits, en revendique plus de 400. Pour les plus téméraires, la discipline peut être pimentée : certains se lacent au-dessus d'étendues d'eau ou se bandent les yeux. •

LES CONSEILS DE NATHAN PAULIN

Champion du monde de slackline

Les premières fois sont souvent compliquées parce qu'on tombe presque à chaque pas. Moi-même, ça m'a un peu découragé au début... C'est pourquoi il faut commencer par des distances courtes et près du sol. Puis, progressivement, on peut s'essayer à plus long et plus haut. Pour bien tenir l'équilibre, fixer un point face à soi est une bonne astuce. C'est un sport où l'on ressent le plaisir de la concentration : il faut aller à son rythme et apprendre à s'écouter.



DR

DES ROBES DE MARIÉE À PRIX MINI

BELLES D'UN JOUR ET TOUS LES JOURS

A une époque où les invitations de mariage se font sur Facebook, les habitudes vestimentaires évoluent elles aussi. Ainsi, Kiabi, La Redoute et Sessùn lancent ce printemps des collections capsules de robes de mariée. Exit le traditionnel modèle meringué. La tendance est à la robe hippie chic à petit prix, que l'on peut (re)porter en toutes circonstances.

1. Le style bobo de BB

L'esprit bohème plane sur la collection Brigitte Bardot X La Redoute. Robe longue fluide ou robe bustier à la jupe asymétrique en tulle brodé (voir photo), le style iconique de BB n'est pas loin.

Robe Brigitte Bardot X La Redoute, Collection entre 59 € et 249 €.

Dès ce mois-ci sur www.laredoute.fr

2. Champêtre et confortable

Pour son premier modèle « mariage », Kiabi opte pour un look belle des champs teenager avec une robe bus-

tier accompagnée d'un top en dentelle et d'un jupon en tulle respectant la tradition. Des codes que la marque twiste en accompagnant cet ensemble d'une paire de baskets cuivrées.

Robe et baskets, 80 €.

Dès le 23 mars dans 30 magasins et sur www.kiabi.com

3. Chic et minimaliste

Baptisée « Oui », la collection Sessùn décline douze modèles sexy d'inspiration années 1930-1960. Des robes décolletées ou dos nu aux coupes soignées, et aux tissus précieux auxquelles viennent s'ajouter combinaison pantalons et shorts.

Douze modèles, entre 120 et 350 €.

Dès mars au BHV Marais, Printemps Haussmann et boutiques Sessùn. www.sessun.com



© LA REDOUTE - KIABI - SESSEN

POUR ELLE



DAME DE CARREAU

L'accessoire pour afficher son élégance. Les lunettes Madeleine, de la marque Tarian, assurent une touche délicieusement fifties avec ses formes généreuses et ses couleurs glamour. Les montures sont réalisées et montées en France dans un acétate 100 % dégradable. Modèle Madeleine, Tarian, 290 €. Divers points de vente à retrouver sur www.jeremytarian.com

PLEIN SOLEIL

Les beaux jours pointent de nouveau leur nez... Atol a pensé à tous les hommes de goût qui poussent le détail jusqu'à accorder leur paire de lunettes à leur tenue. Vert, jaune, bleu, rose ou blanc givré : la marque décline des solaires aux couleurs pop et acidulées à prix doux. Monture Atol Solaire, 35 €.



POUR LUI

Le bon plan du jour

MANNEQUINS D'EXCEPTION



Un casting national pour filles et garçons.

Qui n'a jamais rêvé de suivre

la même carrière que les stars des défilés de mode que sont Cindy Crawford ou Gisele Bündchen ? Pour la première fois, le concours Elite Model Look propose aux jeunes filles et aux garçons de

passer un casting national dans l'espoir d'être sélectionnés, à condition de respecter les mensurations demandées. Les filles doivent être âgées de 14 à 22 ans et mesurer plus de 1,72 m, les jeunes hommes de 16 à 22 ans doivent quant à eux atteindre plus de 1,84 m. Les inscriptions se feront directement sur place le jour du casting. Les candidats mineurs auront l'obligation de se munir d'une autorisation parentale ou d'être accompagnés d'un parent. Huit recrutements seront organisés partout en France, dès le 28 mars et jusqu'au 6 juin. Elite Model Look sera présent le 1^{er} avril au centre commercial Les Quatre Temps à Paris - la Défense, le 11 avril à Bordeaux, le 30 mai à Strasbourg ou encore le 3 juin à Lille. • www.elitemodellook.fr

En bref

LA BONNE ACTION

Jusqu'au 15 avril, la boutique de luxe en ligne Monnier Frères et l'association Joséphine, aidant les femmes en réinsertion, s'associent. Pour l'envoi d'un sac en cuir en bon état, les donneuses se verront attribuer un bon d'achat de 100 euros, à valoir sur une commande d'au moins 300 euros. Sac à envoyer à l'Agence BMRP au 22, rue de Marignan (8^e).

TOUTE LA MODE ENFANT SUR UN SEUL SITE

Renouveler la garde-robe de ses petits n'aura jamais été aussi facile. Smallable, magasin online pour les 0 à 16 ans, recense plus de 350 marques et 1 000 références de vêtements, mais aussi mobilier et déco. En prime, des réductions jusqu'à moins 70 % toute l'année dans la rubrique outlet.

L'INDÉMODABLE

Le pantalon à pattes d'éléphant

Son origine

Symbolique des années hippies, on trouve pourtant les premières traces de ce pantalon évasé à partir du genou dans l'uniforme des marines au début du XIX^e siècle.



Son égérie

En 1971, Jane Birkin porte un patte d'eph sur la pochette de l'album de Gainsbourg, *Histoire de Melody Nelson*.

Son actu

H&M propose un jean ample taille haute avec poches devant et derrière (29,99 €).

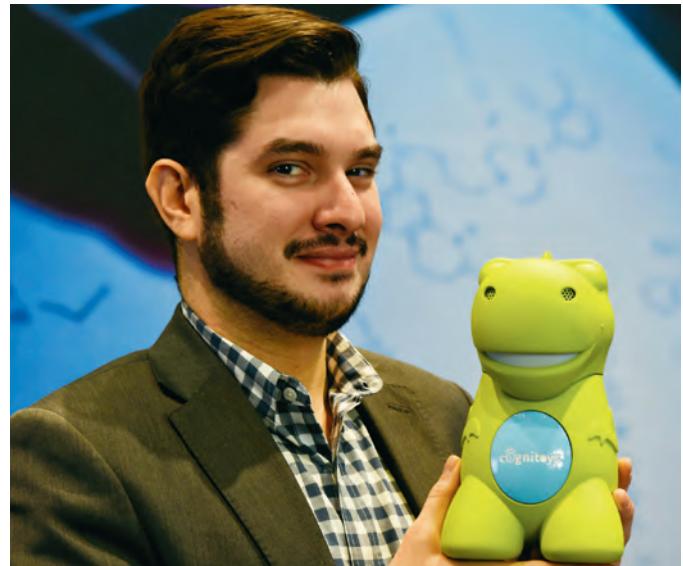
© H&M

IBM INAUGURE L'ÈRE DES «SMART TOYS» AU SALON CEBIT

UN DINO QUI JOUE LES INTELLOS

Et si l'éducation des enfants passait aussi par des jouets intelligents capables de répondre à leurs questions ? C'est le parti pris par les sociétés Elemental Path et IBM avec leurs «CogniToys». Présenté au salon CeBit à Hanovre cette semaine, ce dinosaure tout vert a aussi fait l'objet d'une campagne de crowdfunding sur Kickstarter, qui a rapporté plus de 255 000 euros sur les 47 000 attendus. Si quelques poupées déjà commercialisées, comme Cayla, proposent de répondre aux questions des plus jeunes en interrogant notamment Google, le petit dino repose quant à lui sur une vraie intelligence artificielle. Relié à un smartphone, il se connecte, via Internet, à un système nommé Watson et développé par IBM pour donner des réponses plus pertinentes. Combien de kilomètres séparent la Lune de la Terre, quel animal court le plus vite au monde, quand a eu lieu la Première Guerre mondiale ? Le Cogni-

Toys répond à presque «toutes leurs interrogations en s'adaptant à leur âge et même avec humour afin de faciliter leur compréhension», selon ses concepteurs. Outre ses réponses, ce petit tyranosaure pose aussi des questions. Toujours dans une logique éducative, il peut interroger l'enfant et lui demander par exemple s'il est capable de compter jusqu'à dix, ou d'épeler un mot et de le corriger s'il se trompe. Il peut même lui raconter une histoire à laquelle il demandera à son ami de participer afin de la construire ensemble. «L'idée est d'interagir avec l'enfant, de l'appeler par son prénom, de connaître ses couleurs favorites, pour créer une atmosphère qui lui donne l'envie d'apprendre», précise John Paul Benini, cofondateur d'Elemental Path. Cette start-up va lancer prochainement la production de ses T-Rex intellos, qu'elle compte commercialiser d'ici à l'automne, pour moins de 100 euros l'unité. •



John Paul Benini, un des pères du dinosaure connecté à une intelligence artificielle.

© T. SCHWARZ/AFP



© PLAYBULB

LA BOUGIE CONNECTÉE

Après l'ampoule connectée, voici la bougie 2.0. La Playbulb de Mipow est un objet de décoration à synchroniser avec son smartphone, via l'appli Playbulb X sur iOS et Android. Ce bougeoir, de la taille d'un verre à apéritif, adopte une LED imitant l'aspect dansant d'une flamme. Il est possible d'en régler la couleur et l'intensité. Elle dispose également d'un diffuseur d'odeur à la lavande. Playbulb, Mipow, 24,90 € chez Bathroom Graffiti.



LE VINYLE VINTAGE

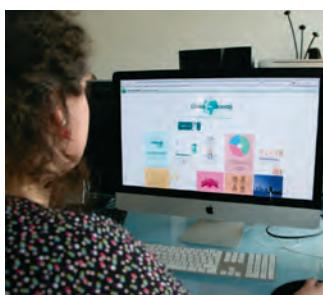
Lorsqu'il se présente fermé, le TD 102 de BigBen Interactive ressemble à une valise avec sa finition en cuir vieilli. Et pourtant, il suffit de l'ouvrir pour découvrir un véritable tourne-disque doté de deux haut-parleurs intégrés sur sa tranche. De quoi partager en stéréo le son de sa collection de vinyles, dans un écrin digne d'une mallette vintage. TD 102, BigBen Interactive, 74,90 €.



© BIGBEN

LIVING THE CHANGE PAR BNP PARIBAS

UN ŒIL SUR L'ÉVOLUTION



© DIRECT MATIN

Un site qui explore passé et futur.

Urbanisation, communication, consommation... Les sphères de notre société sont en perpétuelle évolution. Pour offrir un regard différent sur ces mutations, BNP Paribas a lancé mercredi un nouveau site internet baptisé «Living the change» (vivre le changement). Imaginé comme un véritable magazine in-

teractif conçu et animé par l'illustrateur Guillaume Kurkdjian, ce site internet permet d'acquérir un certain recul à partir d'anecdotes sur notre passé, notre présent et notre futur. Pour sa première thématique, Living the change explore «La Ville». Un parcours permet notamment de voyager dans le monde. Où l'on apprend par exemple que 500 000 caméras de surveillance sont installées à Londres, qu'il y aura plus de chats que d'habitants à Los Angeles en 2050 ou encore que 940 km de rails sont empruntés par le métro de Séoul. Les internautes sont aussi invités à donner leur avis sur les prochains changements qui nous attendent. L'ambition de ce site est de «donner une dimension ludique et historique à ce projet, afin que le public puisse à la fois découvrir et apprendre», explique-t-on chez BNP Paribas. •

livingthechange.bnpparibas

En bref

NINTENDO PRÉPARE DES APPLIS MOBILES ET UNE NOUVELLE CONSOLE

Attendu depuis plusieurs années sur le marché des applications mobiles, Nintendo va s'y atteler. Des jeux sous licence de la firme nippone seront bientôt lancés. Par ailleurs, elle prépare une nouvelle console, du nom de code NX, sans plus de précisions.

LE CASQUE DE RÉALITÉ VIRTUELLE OCULUS RIFT REPOUSSÉ À 2016 ?

Pourtant prévu pour être disponible auprès du grand public cette année, l'Oculus Rift pourrait finalement être repoussé à 2016. Le créateur de ce casque de réalité virtuelle très attendu, Palmer Luckey, l'aurait laissé entendre cette semaine.

L'APPLI DU JOUR

ENLIGHT



Alors que les applis dédiées à la retouche photo se multiplient, celles-ci finissent par encombrer les smartphones des amateurs d'image. Enlight est leur sauveur, puisqu'elle réunit à elle seule tous les outils nécessaires pour exprimer sa créativité. Outre les traditionnels filtres vintage, elle permet notamment d'appliquer des effets dessins, des calques, de régler avec précisions les couleurs, le flou ou des touches de transparence. Le tout via une interface très intuitive. Enlight, sur iOS, 3,99 € (prix de lancement).



PLUS FIN, PLUS LÉGER, ET ENCORE PLUS BEAU



ASUS®
IN SEARCH OF INCREDIBLE

ZENBOOK UX305 - 13,3" FULL HD
Équipé du nouveau Windows®

Processeur Intel® Core™ M – SSD : 128 Go
Autonomie : 10h – Ultra-fin : 1,2 cm – Ultra léger : 1,2Kg

Travail, loisir. À vous de choisir.

~~699€~~
599€
99
Dont 0.30€ d'éco-part.

RueDUCommerce.com

RCS Bobigny B 422 797 720 - 44-50, avenue du Capitaine Glamer, 93 585 St Ouen Cedex – Offre valable du 19 mars au 12 avril 2015 dans la limite des stocks disponibles. Prix indiqués hors frais de livraison.
Photos non contractuelles. Voir conditions sur site. In search of incredible = Rechercher l'exceptionnel

«J'ai eu droit à des réactions très chaleureuses. Ce n'est pas la première fois que ça arrive à une journaliste ou à une reporter ! On sait gérer.»

Anne-Claire Coudray (joker de Claire Chazal) à «Télé Loisirs», après l'annonce de sa grossesse.



© F. BERTHET/TF1

970 000 TÉLÉSPECTATEURS
en moyenne (pour une part d'audience de 4,8 %) sont chaque soir rassemblés à 19h devant le magazine «C à vous», présenté par Anne-Sophie Lapix et sa bande de chroniqueurs sur France 5. Une performance en hausse de 33 % par rapport à la période équivalente en 2014.

MAGAZINE - FRANCE 5

SANS GLUTEN MAIS À LA PEINE



© T. COMITI PRODUCTIONS

Il faut apprendre à bien lire les étiquettes, la substance ayant différentes appellations.

Le marché du sans gluten est en plein boom. Pour les malades coeliaques – pour qui stopper le gluten est une question d'ordre vital – le choix demeure toujours très restreint et surtout très cher. Un paquet de biscuits coûte par exemple trois fois plus cher qu'un paquet «normal». Plus de pain, plus de pâtes, plus de gâteaux, plus de pizzas... Ces malades doivent se passer à vie de petits plaisirs mais aussi apprendre à lire scrupuleusement les étiquettes. Les industriels cachent en effet la subs-

tance sous différentes appellations, dans une foule de produits, même les plus insoupçonnés, du jambon aux bonbons. Difficile d'y échapper, sans parler des aliments qui ont pu être «contaminés» par un simple contact avec du gluten. La vie quotidienne des intolérants est difficile, et ils ont bien du mal à comprendre qu'on puisse s'imposer ce régime simplement par mode. •

Quand manger sain devient une obsession, France 5, dimanche, 20h40.

En bref

LA SAISON 10 DE «GREY'S ANATOMY» LE 1^{ER} AVRIL SUR TF1

TF1 a annoncé que la saison 10 de *Grey's Anatomy* serait lancée dès le 1^{er} avril, en prime time. Les téléspectateurs retrouvent Ellen Pompeo et Patrick Dempsey dans un nouveau chapitre qui devrait fournir des réponses aux questions qui restaient en suspens. On y suit le cas du Dr Weber, entre la vie et la mort, ou encore l'évolution des relations amoureuses entre Jo et Alex, mais aussi celle entre Callie et Arizona, qui étaient au bord de la rupture.

TF1 : THIERRY LHERMITTE ARRÈTE LA SÉRIE «DOC MARTIN»

A l'affiche de la série *Les témoins* sur France 2, Thierry Lhermitte a annoncé au magazine *TV Mag* qu'il mettait un terme à sa participation à la sitcom de TF1, *Doc Martin*, à l'issue de la saison 4, qui sera prochainement diffusée.

LA NOUVELLE ÉDITION DE «PRODIGES» À ALBI

Changement de décor. Après Montpellier, c'est au tour de la ville d'Albi (Tarn) d'accueillir l'émission *Prodiges* de France 2, pour le tournage du deuxième volet de ce concours de jeunes talents de la musique classique, annonce le magazine *Télé 7 Jours*.

SÉRIE - OCS CITY

FABULEUX HOUDINI

C'était le roi incontesté de l'illusion. Né en 1874, Harry Houdini a fasciné le monde entier par ses tours audacieux et dangereux. Le magicien est, dès ce soir, à l'honneur d'une minisérie sur OCS City. Les deux épisodes évoquent la carrière incroyable d'un prestidigitateur qui s'échappa de la misère de sa condition de migrant juif hongrois pour évoluer dans les plus grands cirques américains, comme dans les plus



Adrien Brody incarne le prestidigitateur.

beaux palais européens. Produite par History Channel (*Vikings*), cette série souffre quelque peu de son format court de 160 minutes. La narration, bourrée d'ellipses, est heureusement sauvée par l'interprétation d'Adrien Brody et les reconstitutions des fameuses performances du grand magicien qui valent à elles seules le détour. •

Houdini, OCS City, 20h40.

www.salons-du-tourisme.com

© Quatre Bébés 04 91 054 327 © Shutterstock

comexposium
Thé place la ba



le voyage
à votre GOÛT

Salon Mondial du tourisme

Paris Porte de Versailles
19 au 22 mars 2015

Votre invitation gratuite sur
www.invitationtourisme.com
code : PAR-DM-INS

FILM - CANAL+

DES PRÉJUGÉS BIEN TENACES



© A. BORREL

Christian Clavier et Chantal Lauby (d.) devront apprendre à accepter leurs gendres.

Première place du box-office français en 2014 et deuxième film le plus rentable de l'année. Avec *Qu'est-ce qu'on a fait au bon Dieu ?*, Philippe de Chauveron signe une comédie populaire portée par Christian Clavier et Chantal Lauby. L'histoire suit Marie et Claude Verneuil, un couple de bourgeois de province pétri de préjugés dont les filles se marient les unes après les autres avec des hommes loin d'être idéaux à leurs yeux. La première a épousé Rachid, un musulman, la deuxième David, un juif, et la troisième, Chao, d'origine chinoise. Quand la dernière leur annonce qu'elle va se marier avec Charles, un

catholique, ses parents sont aux anges. Une joie de courte durée quand ils découvrent que l'élu est ivoirien. L'organisation du mariage s'annonce mouvementée. Surtout que le père de Charles ne voit pas cette union d'un très bon œil. Bien qu'il ait attiré plus de 12 millions de spectateurs, le film a été boudé aux Césars. «Moi je m'en fous, ce sont des prix. Tant mieux pour ceux qui les ont. Des gens m'arrêtent dans la rue et me disent qu'ils ont ri. Pour moi, c'est la plus belle des récompenses», soulignait Chantal Lauby au micro de RTL, en janvier dernier. •

Qu'est-ce qu'on a fait au bon Dieu ?, Canal+, 21h.

DIVERTISSEMENT - TF1

UNE CHANCE SUR TROIS



© SHINE/EIT/BUREAU 233

Le jury aura encore son mot à dire.

Qualifiés lors des battles, ils sont désormais neuf candidats dans chacune des quatre équipes à espérer remporter le concours de

chant *The Voice*. Ce soir, place à l'étape cruciale de l'épreuve ultime. Chaque coach a réuni ses neuf chanteurs en trois trios. Après leur prestation, il ne conservera qu'une personne sur les trois, qui sera qualifiée pour les shows en direct. Un vrai crève-cœur, mais tout ne sera pas forcément perdu pour les deux candidats infortunés, puisque les jurés Jenifer, Zazie, Mika et Florent Pagny auront chacun la possibilité de «voler» un talent éliminé par leurs pairs. De quoi épicer un peu plus la compétition... •

The Voice, l'épreuve ultime, TF1, demain, 20h55.

La Fédération Nationale des Cinémas Français et BNP Paribas présentent

DIMANCHE
22 MARS

LUNDI
23 MARS

MARDI
24 MARS

LE PRINTEMPS DU CINÉMA

C'EST
3,50€
LA SÉANCE*

IL Y A TOUJOURS UN CINÉMA PROCHE DE VOS ÉMOTIONS



WWW.PRINTEMPSUCINEMA.COM

* TARIF UNIQUE DE 3,50€ LA SÉANCE DANS TOUS LES CINÉMAS PARTICIPANT À L'OPÉRATION
ET À TOUTES LES SÉANCES DU 22 AU 24 MARS 2015 INCLUS
(HORS MAJORIZATION POUR LES FILMS EN 3D, EN IMAX, SÉANCES SPÉCIALES ET PRESTATIONS COMPLÉMENTAIRES).
OFFRE NON CUMULABLE AVEC D'AUTRES AVANTAGES TARIFAIRES.

FILM - CANAL+ CINÉMA

L'AMITIÉ MISE À L'ÉPREUVE



Tye Sheridan et Nicolas Cage vont développer une complicité non sans conséquences.

Une brute en rédemption. Ancien taulard, Joe Ransom (magistral Nicolas Cage) se tue à la tâche et se noie dans l'alcool pour oublier un passé cabossé. Le jeune Gary débarque un jour dans la petite bourgade texane où réside Joe. Patron d'une entreprise paysagiste, ce dernier l'embauche malgré son jeune âge. Le gamin est motivé et déterminé à gagner un peu d'argent pour nourrir sa famille fauchée. Entre le rustaud au grand cœur et le gamin amoché

par la vie, une complicité s'esquisse, faite d'apprentissage et de compréhension. Cette amitié sera bientôt mise à l'épreuve. Alcoolique et vicieux, le père de Gary ne supporte pas leur relation, et une bande de truands cherche des noises à Joe. Après sa comédie enfumée au hasch, *Délire Express*, David Gordon Green change de style. Le réalisateur s'offre une belle plongée, lyrique et violente, dans l'Amérique white trash. • *Joe*, 20h50, Canal+ Cinéma.

© J. RANSOM LLC

En bref

«THE FALL» RENOUVELÉE POUR UNE TROISIÈME ET DERNIÈRE SAISON

Elle touche à sa fin. L' excellente série britannique *The Fall* a été renouvelée par la chaîne BBC pour une troisième saison, qui sera également la dernière. Portée par Gillian Anderson (l'agent Scully dans *X-Files*), elle suit l'inspectrice Stella Gibson dans sa traque du serial killer Paul Spector (Jamie Dornan).

OCS CITY : LA SAISON 4 DE «VEEP» DIFFUSÉE À PARTIR DU 13 AVRIL

OCS City diffusera la quatrième saison de *Veep*, inédite en France, à partir du 13 avril à 22h30. Incarnée par Julia Louis-Dreyfus (*Seinfeld*), la série comique évoque la carrière compliquée d'une femme politique américaine. Selina Meyer a longtemps été vice-présidente avant d'être catapultée à la tête du pays à la suite de la démission du président. Une nouvelle élection se précise et son équipe enchaîne les gaffes. Hugh Laurie (*Dr House*) rejoint le casting de ce quatrième volet.

DOC. - M6

LE MONDE DE GOOGLE



© C PRODIGICAPTURE D'ÉCRAN

Google, plus qu'un moteur de recherche.

Il assure chaque jour 3 milliards de requêtes dans le monde. Google n'est pas qu'un moteur de recherche, mais aussi un groupe tentaculaire. Quinze ans après sa création, l'entreprise pèse 400 milliards de dollars. Google, c'est aussi la première régie pub au monde avec un chiffre d'affaires de 60 milliards de dollars. Le groupe est d'ailleurs devenu un expert en collectes de données personnelles. Les équipes de *Capital* ont été autorisées à tourner au siège, à Mountain View, dans la Silicon Valley. Le maître mot : créativité. •

Capital - Google, au cœur d'un géant qui veut changer le monde, M6, dimanche, 20h55.

ARMOIRES LITS DES ATOUTS À DORMIR DEBOUT !

Italian design, une collection aux formes parfaites, des combinaisons innovantes et personnalisables, des **matelas grand confort de 24 cm**, l'ensemble déclinable en **version manuelle ou électrique**. Literies toutes dimensions, solutions bibliothèque, dressing, bureau...



CANAPÉS, LITERIE, MOBILIER : 3 000 M² D'ENVIES !

EspaceTopper[®]

A Paris depuis 1926

www.topper.fr

7J/7 • M[®] BOUCICAUT • P. GRATUIT

Canapés : 63 rue de la Convention, 01 45 77 80 40

Literie : 66 rue de la Convention, 01 40 59 02 10

Armoires lits : 60 rue de la Convention, 01 45 71 59 49

Mobilier Design : 145 rue Saint-Charles, 01 45 75 06 61

Meubles Gautier : 147 rue Saint-Charles, 01 45 75 02 81

TF1

19H00 Le juste prix
20H00 Le 20h
20H40 Nos chers voisins
20H40 C'est Canteloup



20H55 Les enfants de la télé
Divertissement. Invités notamment : Gérard Jugnot, François Berléand.
22H35 Florence Foresti : «Mother Fucker»
Divertissement. Dans son spectacle, Florence Foresti évoque la maternité.

FRANCE 2

18H15 Joker
18H50 N'oubliez pas les paroles !
20H00 20 heures
20H40 Parents, mode d'emploi



20H55 Boulevard du Palais
Série. «Ravages». Avec Anne Richard, Jean-François Balmer, A. Whettall.
22H35 Ce soir (ou jamais !)
Magazine.
Présentation : Frédéric Taddei.
00H10 Un soir à la tour Eiffel Mag.

FRANCE 5

17H45 C dans l'air
19H00 C à vous
20H00 C à vous, la suite
20H15 Entrée libre



20H40 On n'est pas que des cobayes !
Magazine. Présentation : A. Lecaron.
22H25 C dans l'air Magazine.
23H30 Entrée libre
Magazine. Présentation : L. Goumarre.
23H50 Hélène et les animaux Doc.

M6

17H25 Les reines du shopping
Jeu. «Speed dating».
19H45 Le 19.45
20H10 Scènes de ménages



20H55 Elementary
Série. «Diamants de sang». Avec Jonny Lee Miller, Lucy Liu.
21H40 Elementary
Série. «Meurtres à la carte»
• «Le prédateur» • «Triste sire»
• «Alias Moriarty».

FRANCE 3

19H00 19/20
20H00 Tout le sport
20H20 Plus belle la vie
Feuilleton. Avec Michel Cordes.



20H50 Thalassa
Mag. «La Loire, l'estuaire atlantique». Présentation : Georges Pernoud.
22H50 Soir 3
23H25 Jean-Jacques Goldman, au bout de ses rêves
Doc. de S. Benhamou et L. Rousseau.

CANAL+

18H15 Le Before
18H45 Le JT
19H05 Le grand journal
20H30 Le petit journal



21H00 Qu'est-ce qu'on a fait au bon Dieu ?
Film. Comédie française de Philippe de Chauveron (2013). 1h37.
22H35 100 % cachemire
Film. Comédie de et avec Valérie Lemercier (2013). 1h48.

ARTE

19H00 Au gré des saisons - Printemps
19H45 Arte journal
20H05 28 minutes



20H50 Retour au pays
Film. Drame allemand de Jo Baier (2012). 1h30. Avec August Zirner.
22H20 Comment cloner un mammouth laineux ?
Documentaire de Nick Clarke Powell.
23H15 Vie et mort d'un voisin Doc.

D8

17H00 Le maillon faible
Jeu. Présentation : Julien Courbet.
18H45 Touche pas à mon poste !
20H35 D8 le JT



20H50 En quête d'actualité
Magazine. «La face cachée du lait». Présentation : Guy Lagache.
22H30 En quête d'actualité
Magazine. L'émission passe au crible des sujets forts qui préoccupent les Français.

Notre sélection

THALASSA

20H50 FRANCE 3

Entre Saint-Nazaire et Nantes, l'océan Atlantique s'invite dans un territoire insolite, l'estuaire de la Loire, où les chantiers navals côtoient des roselières et les cargos croisent la route des civelles.



RETOUR AU PAYS

20H50 ARTE

Après trente ans d'absence, August Staudenmeyer (August Zirner) revient dans sa ville natale où il est accueilli à bras ouverts. L'enthousiasme s'estompe lorsqu'il prend la défense de Katarina.



W9

20H05 Les Simpson
20H35 Soda
20H50 Enquête d'action
Magazine. Au sommaire notamment : «Paris : délinquants et rois de la cavale défient la police» • «Etats-Unis : les prisons de l'extrême».

TMC

16H55 Monk
19H35 Alerte Cobra
20H50 Les experts : Miami
Série. «Quitte ou double»
• «Les experts à la loupe»
• «Une empreinte de trop»
• «Ciel pour œil»
• «Tueur isolé».

D17

20H50 Le zap
Divertissement. «Le zap» a déniché les plus belles chutes, des fous rires mémorables et des performances étonnantes... pour surprendre encore et encore.
23H30 Enquête très spéciale

NT1

20H50 Grimm
Série. «Le poids des traditions»
• «Mythe ou réalité ?»
• «Le secret des pharaons».
23H20 True Blood
Série. «Je suis ton homme»
• «Envoie la souffrance se faire voir» • «Ne me sens-tu pas ?».

NRJ12

18H10 Les Anges 7 - Latin America
18H55 Stargate SG-1
20H50 Les Cordier, juge et flic
Série. «Une voix dans la nuit»
• «Cécile mon enfant»
• «Un si joli témoin».

FRANCE 4

17H50 Titeuf
18H30 Une saison au zoo
20H35 Le point quotidien
20H45 Rugby
Tournoi des Six Nations, moins de 20 ans. «Angleterre/France».
22H50 Psycho-Pass
00H00 Studio4.0

BFM TV

15H00 Non stop 15h-18h
18H00 BFM Story
19H00 19h Ruth Elkrief
20H00 20h politique
Magazine.
Présentation : Alain Marschall.
21H00 Info 360
22H30 Le soir BFM

ITÉLÉ

05H00 Dès 5h, l'info qui se lève tôt
07H00 #TeamToussaint
10H00 La Newsroom
18H00 Intégrale week-end
Présentation : Antoine Genton, Alice Darfeuille.
00H00 L'édition de la nuit

LCP

19H30 Ça vous regarde
20H15 Le journal de la Défense
20H35 La BD s'en va-t-en guerre
Doc. de Mark Daniels (2008).
21H30 Transportez-moi !
22H00 Bibliothèque Médicis

GULLI

19H45 Victorious
20H35 Wazup
20H45 Annie Téléfilm.
Comédie musicale américaine de Rob Marshall (1999). 1h30.
22H20 La petite Lady
Téléfilm. Comédie dramatique de Gernot Roll (2012). 1h40.

SAINT DU JOUR par Defendente Génolini

SAINT HERBERT

Ce saint ermite anglais est mort le même jour et à la même heure que son ami saint Cuthbert, lui aussi fêté ce jour. Après des années de vie monastique et érémitique, il devient évêque de Lindisfarne. Herbert, ou Héribert, vit seul sur une île du lac du Derwentwater (Angleterre), qui porte aujourd'hui son nom et demeure un lieu de pèlerinage.

Chaque année, il va visiter son ami Cuthbert sur l'île de Farne, au sud de l'Angleterre. En 687, fidèle à ce rendez-vous annuel, Cuthbert lui dit qu'ils ne se verront plus sur cette Terre. Herbert le conjure de ne pas le laisser seul et de demander à Dieu d'être ensemble dans le ciel. Cuthbert prie et ajoute : «Lève-toi, mon frère, et ne pleure plus. Dieu nous a accordé ce que nous lui demandons tous les deux.» Ainsi en avint-il. Herbert est invoqué pour obtenir la pluie en cas de grande sécheresse.

Pensée spirituelle de Cuthbert : «Conservez toujours entre vous la paix et la charité qui sont divines.» •

Courte prière d'un saint moine anglais : «Seigneur, quand viendrez-vous me consoler et vous donner à moi pour que je vous voie ?» (Richard Rolle, XIV^e siècle)

Éphéméride du 20 mars :

En 1929, mort du maréchal Ferdinand Foch, dont les obsèques nationales eurent lieu à Notre-Dame. Eduqué chez les jésuites, professeur d'histoire militaire et de stratégie, il est un des théoriciens français de l'offensive et officier remarquable lors de la Première Guerre mondiale. Cependant, le gouvernement, très anticlérical, freine sa carrière quand son frère Germain devient jésuite. Des chefs américains le décrivent ainsi : «Foch est le soldat français typique. En lui résident la foi chrétienne et le courage serein de Bayard sans peur et sans reproche, le travail intellectuel permanent, la volonté et la puissance d'apprendre d'Henri de Turenne, l'abnégation de Louis Desaix, la générosité, la bravoure et la force du plus brillant des théoriciens militaires.» •

MÉTÉO DU VENDREDI 20 MARS

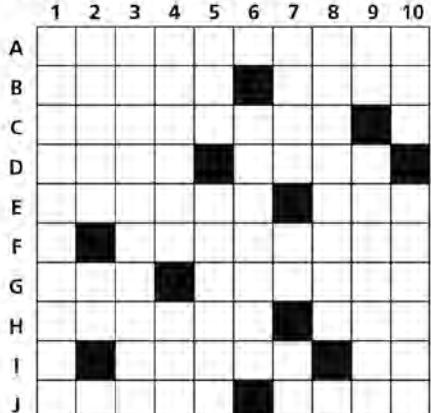


MOTS CROISÉS N° 1659

HORIZONTALEMENT A- Récit d'événements quotidiens. B- Qui désigne un nombre d'ordre indéterminé et élevé. Il est classé parmi les paresseux. C- Vraiment consternée. D- Mettre ensemble. En Grèce, massif montagneux qui isole la Thessalie de la mer Egée. E- Fibre textile polyester. Ce n'est donc pas un amateur. F- Mignardises du jardin. G- Peinture murale. Unités de mesure. H- Evêque de Lyon après saint Pothin. Touché. I- N'avouera point. Id-est. J- Chants de fin d'année. Lac au mystère bien gardé.

VERTICIALEMENT

1- Transport excessif de l'esprit. 2- Grâce ! Symbole de l'argon. 3- Sans cohérence dans l'ensemble. 4- Semble sortir d'un profond sommeil. Ses crues enrichissent la terre d'Egypte. 5- Elle est Morte au Moyen-Orient. Donc susceptibles de voler. 6- Geai bleu de la taille d'un pigeon. 7- Scènes d'un trafic important. Elles font partie du lot. Durée conventionnelle. 8- Qui dépasse toute attente. 9- Accord russe. Les Romains l'identifient à Diane. 10- Pris possession. Solidement bâties.



**SOLUTIONS DES JEUX
EN DERNIÈRE PAGE DU PDF
DE L'ÉDITION DU JOUR.
TÉLÉCHARGEZ-LE :**

Depuis le site
de Direct Matin
Direct Matin.fr

**Via l'application
de Direct Matin
(mobile/tablette)**

HOROSCOPE

BÉLIER

DU 21 MARS AU 20 AVRIL

CHANCE **AMOUR** N'hésitez pas à suivre votre intuition. Elle vous mènera peut-être au bonheur tout simple. **CARRIÈRE** On veut ralentir votre progression. Ne vous laissez surtout pas faire !

TAUREAU

DU 21 AVRIL AU 21 MAI

CHANCE **AMOUR** Des résolutions fermes s'imposent. Vous devez protéger vos proches. **CARRIÈRE** Faites preuve de courage. Même si les résultats tardent à venir, vous avez des atouts.

GÉMEAUX

DU 22 MAI AU 21 JUIN

CHANCE **AMOUR** Petite déception d'ordre amical. Réagissez vite et pensez à l'avenir. **CARRIÈRE** On vous encourage. Vous êtes sous l'influence de collègues qui souhaitent votre réussite.

CANCER

DU 22 JUIN AU 22 JUILLET

CHANCE **AMOUR** Vous êtes trop indépendant. Il faudrait revoir votre façon d'agir. **CARRIÈRE** Faites face à vos détracteurs. Ce n'est pas le moment de montrer vos faiblesses. Bien au contraire !

LION

DU 23 JUILLET AU 23 AOÛT

CHANCE **AMOUR** C'est le beau fixe avec l'être aimé. Une belle et agréable journée en perspective. **CARRIÈRE** Des changements salutaires. On reconnaît vos valeurs humaines.

VIERGE

DU 24 AOÛT AU 22 SEPTEMBRE

CHANCE **AMOUR** Si vous vous sentez seul, laissez parler votre cœur sans perdre le nord. **CARRIÈRE** Journée intense et délicate à la fois. On vous sollicitera pour régler des situations épineuses.

BALANCE

DU 23 SEPTEMBRE AU 22 OCTOBRE

CHANCE **AMOUR** En couple, stabilisez-vous et renforcez les liens qui vous unissent. **CARRIÈRE** Bonne évolution de vos affaires. Vous construisez sans vouloir tout bousculer trop vite.

SCORPION

DU 23 OCTOBRE AU 22 NOVEMBRE

CHANCE **AMOUR** L'optimisme s'impose. Vous aimez et on vous aime. C'est important. **CARRIÈRE** On vous veut mettre dans l'embarras. Prenez garde à vous et soyez méthodique.

SAGITTAIRE

DU 23 NOVEMBRE AU 21 DÉCEMBRE

CHANCE **AMOUR** Un franc dialogue s'impose. Vous résoudrez mieux vos problèmes en vous confiant à votre partenaire. **CARRIÈRE** Faites confiance à votre intuition. Elle vous guide bien aujourd'hui.

CAPRICORNE

DU 22 DÉCEMBRE AU 20 JANVIER

CHANCE **AMOUR** Tendresse et joie partagée. Vous êtes dans une bonne phase affective. **CARRIÈRE** Vos réactions sont parfois puériles. Il faut savoir accepter une certaine discipline dans le travail.

VERSEAU

DU 21 JANVIER AU 18 FÉVRIER

CHANCE **AMOUR** La jalouse vous titille. Attention ! Elle est une très mauvaise conseillère. **CARRIÈRE** Rien de très extraordinaire aujourd'hui. La routine, et rien qu'elle, vous attend ce vendredi.

POISSONS

DU 19 FÉVRIER AU 20 MARS

CHANCE **AMOUR** Des joies simples partagées. Vous n'en demandez pas plus pour goûter au vrai bonheur. **CARRIÈRE** Réussite et méthode se conjuguent pour une journée prometteuse.

Direct Matin

Direct Matin,
31-32, quai de Dion-Bouton 92800 Puteaux
Tél. : 01 46 96 31 00 - Fax : 01 46 40 94
E-mail : lecteur@directmatin.net
Journal édité par Matin Plus, SA au capital de 6 304 000 € 492 714 779 RCS NANTERRE

Actionnaire détenant au moins 10 % de la société : Bolloré • Président de Matin Plus : Jean-Christophe THIERY

- Directeur général, directeur de la publication : Serge NEDJAR
- Rédacteur en chef : Ludovic POMPIGNOLI
- Rédacteur en chef adjoint : Thomas LIARD
- Publicité : BOLLORÉ MÉDIA RÉGIE
Tél. : 01 46 96 48 41
- Diffusion : Intervalles, 8, place Boulnois, 75017 Paris - Tél. : 01 42 52 75 38
- Imprimé par Maury, Manchecourt (45) et Roto France, Lognes (77)
- N°ISSN : 2109-2184
- Dépôt légal : mars 2015

Audience mesurée par

AUDIOPRESSE



1 2

DU 21 AU 29 MARS 2015, À JOUY-LE-MOUTIER

PROFITEZ DE NOS OFFRES DE LANCEMENT⁽¹⁾



“L'INITIAL”, UNE ADRESSE PRIVILÉGIÉE ENTRE VILLE ET NATURE.

- **Une ville attractive, en périphérie de Cergy-Pontoise** avec ses infrastructures (universités, centre commercial, base de loisirs...).
- **Une situation idéale, à l'orée du centre-ville en plein renouveau.**
- **Une proximité immédiate** avec le centre commercial des Équerrets, le théâtre et le collège Henri Guillaumet.
- Des bus, à deux pas, pour rejoindre la gare **RER A** de Neuville-Université (avec Paris - Charles de Gaulle-Étoile en 27 min**).

- **Deux immeubles ouverts sur de magnifiques espaces paysagers**, aux teintes dorées et blanches.
- Un large choix d'appartements, du **studio au 5 pièces**.
- De larges baies vitrées s'ouvrent sur des **loggias, jardins privatifs ou terrasses plein ciel** en dernier étage.

FRAIS DE NOTAIRE OFFERTS⁽²⁾
POUR LES 10 PREMIERS RÉSERVATOIRES

RÉSERVEZ AVEC SEULEMENT 1500 €⁽¹⁾
AU LIEU DES 5 % HABITuels
POUR LES 10 PREMIERS RÉSERVATOIRES

PRIX TVA 20 % ⁽¹⁾	
STUDIO	LOT 1211
2 PIÈCES	LOT 1003
3 PIÈCES	LOT 2111
4 PIÈCES	LOT 1109
114 000 €	138 000 €
205 000 €	230 000 €

ESPACE DE VENTE: Angle de la rue des Sablons et du boulevard d'Écancourt - 95280 Jouy-le-Moutier.
Ouvert tous les jours de 10h30 à 12h30 et de 14h à 19h (fermé le lundi matin).

KetB.com
0 800 544 000
Numéro vert

KAUFMAN △ BROAD

*Cette nouvelle Réglementation Thermique RT 2012, obligatoire à partir du 1^{er} janvier 2013, a été mise en place par les pouvoirs publics afin de concevoir des bâtiments neufs à faible consommation d'énergie. **Source SNCF/RATP/MAPY. (1) Offre non cumulable avec toute autre offre promotionnelle en cours ou à venir, valable du 21 au 29 mars 2015, pour les 10 premiers réservataires, en fonction de la disponibilité des stocks au 19 mars 2015, et avec une signature de l'acte notarié au plus tard le 30 novembre 2015. (2) Hors frais d'hypothèque, frais de garantie et frais bancaires, pour les 10 premières réservations, du 21 au 29 mars 2015 et avec une signature de l'acte notarié au plus tard le 30 novembre 2015. (3) En application de la loi n° 2012-1510 du 29 décembre 2012, des Décrets n° 2013-1267 du 27 décembre 2013 et n° 2012-1531 du 29 décembre 2012, de l'arrêté du 29 décembre 2012, du décret n° 2014-889 du 1^{er} octobre 2014, et de la loi de finance 2015, n° 2014-1654 du 29 décembre 2014, le bénéfice du PTZ+ est réservé pour un premier achat en résidence principale dans un logement neuf respectant le niveau de performance énergétique (RT 2012 ou label BBC 2005) sous conditions de ressources. Le montant de l'emprunt et sa durée sont applicables sur le plafond maximum revu annuellement pour un bien acheté en fonction de la localisation du bien acheté, de la composition et des ressources des foyers des acquéreurs. Sous réserve d'acceptation du dossier et pour tous les prêts bancaires émis à compter du 1^{er} octobre 2014. Le montant du PTZ+ est calculé selon la législation en vigueur au 1^{er} janvier 2015. Détails des conditions dans notre espace de vente. (4) Exemple de financement pour l'acquisition d'un 2 pièces (lot 1003) en résidence principale d'un montant de 138 000 € (hors frais) pour un couple sans enfant, avec un apport de 10 %. Conditions en vigueur à compter du 21 janvier 2015 susceptibles de variation, réservées aux clients Kaufman & Broad pour un prêt immobilier distribué par LCL. Prêt amortissable ayant pour objectif le financement d'un bien à usage de résidence principale à taux fixe (pour un couple ayant un revenu inférieur à 36 000 € et un apport en deniers propres hors frais de notaire supérieur ou égal à 10 %), à échéances modulaires et d'une durée maximale de 27 années, après étude préalable et sous réserve d'acceptation de votre dossier et un prêt à taux zéro + appelé PTZ+ - ne portant pas intérêt, sous condition de ressources, pour financer une opération immobilière liée à la résidence principale en accession à la première propriété, à savoir l'achat avec ou sans travaux d'un logement neuf ou dans l'ancien si ce dernier est acheté auprès d'un organisme HLM, ou la construction d'un logement. Si s'agit d'un logement neuf, construit ou acheté en vue d'une première occupation, il doit respecter la réglementation thermique RT 2012 ou bénéficier d'un label BBC 2005. Les modalités du prêt à taux zéro + sont fonction du coût total de l'opération TTC, du nombre de personnes destinées à occuper à titre de résidence principale le logement et de leurs ressources, de la localisation du logement (Zone A, B1, B2 et C), sans distinction entre neuf et ancien et de son niveau de performance énergétique globale. Le remboursement du prêt à taux zéro + s'effectue, en fonction des ressources des personnes destinées à occuper à titre de résidence principale le logement, soit en une seule période, soit, lorsqu'il y a un différé de remboursement sur une fraction ou la totalité de son montant, en deux périodes. Pour chaque période, le remboursement s'effectue par mensualités constantes. Les durées de remboursement du PTZ+ s'échelonnent de 23 ans à 12 ans avec cinq profils de remboursement différents. Les trois premiers profils de remboursement comportent une période de différé total, respectivement de 14, 11 et 8 ans (se renseigner sur les conditions en agence) et sous réserve d'acceptation après étude du dossier par LCL. Exemple de financement d'un montant global de 124 200 € pour un couple sans enfant, dont le revenu fiscal de référence N-2 est de 28 000 € pouvant bénéficier d'un prêt à taux Zéro + d'un montant de 35 880 €, d'une durée de 300 mois au Taux Effectif Global Annuel de 0,34 % assurance incluse (Assurance Décès Invalidité obligatoire incluse de 0,27 % l'an) pour un emprunteur âgé de moins de 36 ans à la date de l'offre - Contrat assuré par CACI VIE et CACI NON VIE), vous remboursez 300 mensualités assurance comprise de 447,94 €. Le coût total du crédit est 46 062 € assurance incluse et frais de dossier offerts, sous réserve des charges liées aux garanties éventuelles. L'emprunteur dispose d'un délai de réflexion de 10 jours. La vente est subordonnée à l'obtention du prêt, si ce dernier n'est pas obtenu, la vente est annulée et le vendeur est tenu de rembourser les sommes versées par l'emprunteur. Voir conditions en agence. « Prêteur : Crédit Lyonnais SA au capital de 1 847 860 375 € - SIREN 954 509 741 - RCS Lyon - siège social : 18 rue de la République 69002 Lyon - siège central : 20 avenue de Paris 94811 Villejuif CEDEX - inscrit sous le numéro d'immatriculation d'intermédiaire en assurance ORIAS : 07 001878 ». Kaufman & Broad Homes S.A.S au capital de 2 247 403,41 € - RCS Nanterre 379 445 679 - N° ORIAS 14 006 098 - Document non contractuel. Illustrations : O. Boisseau - Illustrations à caractère d'ambiance. OSWALDORB - 03/2015.



GRANT'S ENSEMBLE POUR UN GRAND WHISKY



Séance de dégustation dans la salle d'assemblage Grant's
Brian, Ken et Raymond
Membres de l'équipe d'assemblage.

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION

Solutions des jeux

Voici les solutions des jeux proposés dans les éditions franciliennes et régionales de **Direct Matin** en date de ce jour.

Rendez-vous dans le prochain numéro pour de nouveaux défis.

SUDOKU - MOTS FLÉCHÉS - MOTS CROISÉS

2	4	9	1	3	7	5	6	8
6	5	1	9	8	2	7	4	3
7	3	8	5	4	6	2	1	9
1	6	7	2	5	8	3	9	4
3	9	2	4	6	1	8	7	5
4	8	5	3	7	9	1	2	6
9	2	6	8	1	5	4	3	7
5	7	3	6	2	4	9	8	1
8	1	4	7	9	3	6	5	2

R	E	A	L	S	V	P
R	E	S	P	O	N	S
T	O	I	S	E	E	A
P	E	L	L	E	T	E
N	E	E	S	T	E	R
E	T	R	E	E	R	A
I	E					S
E	S	T				P
S	T					A
L	E	G	E	V	U	P
M	I	S	S	I	N	O
S	E	R	I	E	E	S
N	I	E	R	S	E	T
E	T	E	N	D	R	S

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	E	P	H	E	M	E	R	I	D
B	X	I	E	M	E	U	N	A	U
C	A	T	T	E	R	R	E	E	T
D	L	I	E	R		O	S	S	A
E	T	E	R	G	A	L		P	R
F	A		O	E	I	L	E	T	S
G	T	A	G		L	I	T	R	E
H	I	R	E	N	E	E	E	M	U
I	O	N	I	E	R	A		I	E
J	N	O	E	L	S		N	E	S

Il oublie la mariée sur l'autoroute...?!



Direct Matin.fr



Les insolites de **Directmatin.fr**,
informidablement amusants